



UNIX

Экосистема UNIX

Гармоничное развитие и оздоровление

Забота о своём здоровье и долголетию, здоровье своих детей и близких — одна из базовых потребностей любого современного человека.

Каждому из нас хочется жить активно, ощущать себя бодрым и уверенным в себе долгие годы!

Мы знаем, что занятия спортом и активные тренировки помогают не только развивать тело, но и укрепляют наши силы, расширяют возможности, помогают нам увидеть и почувствовать все самые яркие краски этого мира.



Инновации, надёжность и профессионализм

Мы стремимся помочь каждому из вас достичь самых высоких вершин, добиться лучших результатов в работе над собой.

За время нашей деятельности мы смогли понять, как сделать тренировки и занятия спортом удовольствием.

Мы знаем, что эффективность занятий сильно зависит от качества оборудования, с помощью которого проводятся тренировки.

Качество, современные разработки, инновационные технологии

Мы предлагаем оборудование, которое вдохновляет и неизбежно ведёт к результату.

Минималистичный дизайн, высокая функциональность и практичность — характеристики, которыми вы сможете наслаждаться вместе с нами.



БОЛЕЕ 15 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ВАМ
ПРИБЛИЗИТЬСЯ К СВОЕЙ
МЕЧТЕ О ВЫСОКОЙ АКТИВНОСТИ,
СВОБОДЕ ДВИЖЕНИЯ,
ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ
ЖИЗНИ



Надёжность и гарантия

Оборудование проходит многоуровневую заводскую проверку.

Мы обеспечиваем самой длительной на рынке гарантией в течение двух лет. Постгарантийное обслуживание на базе собственных и партнёрских сервисных центров мы предоставляем на всей территории России.

Присоединяйтесь к миллионам розничных покупателей продукции UNIX, которые обращаются к нашей продукции снова и снова.

Выбрав UNIX, вы обретёте настоящего проверенного временем Друга, который поддержит вас на пути к новым достижениям и активной жизни.

Кардиотренажёры

беговые дорожки
и велотренажёры,
эллиптические и гребные
тренажёры, продукция для
фитнеса и занятий йогой.

Тренажёры и станции для силовых тренировок

домашние и коммерческие
многофункциональные
комплексы, скамьи, турники,
тренажёры для работы
с утяжелением.

Оборудование и приспособления для активного отдыха

теннисные и игровые столы,
батуты для помещений и
улицы, баскетбольные кольца,
стойки, щиты, ворота для
футбола и многое другое.

Продукция для здоровья и восстановления

массажные и инверсионные
столы, массажные кресла
и массажёры для разных
частей тела.

Товары для самых активных малышей

манежи и игровые комплексы,
домашняя и садовая детская
мебель, стульчики для
кормления и игрушки
для творческого развития.



Рады приветствовать вас!

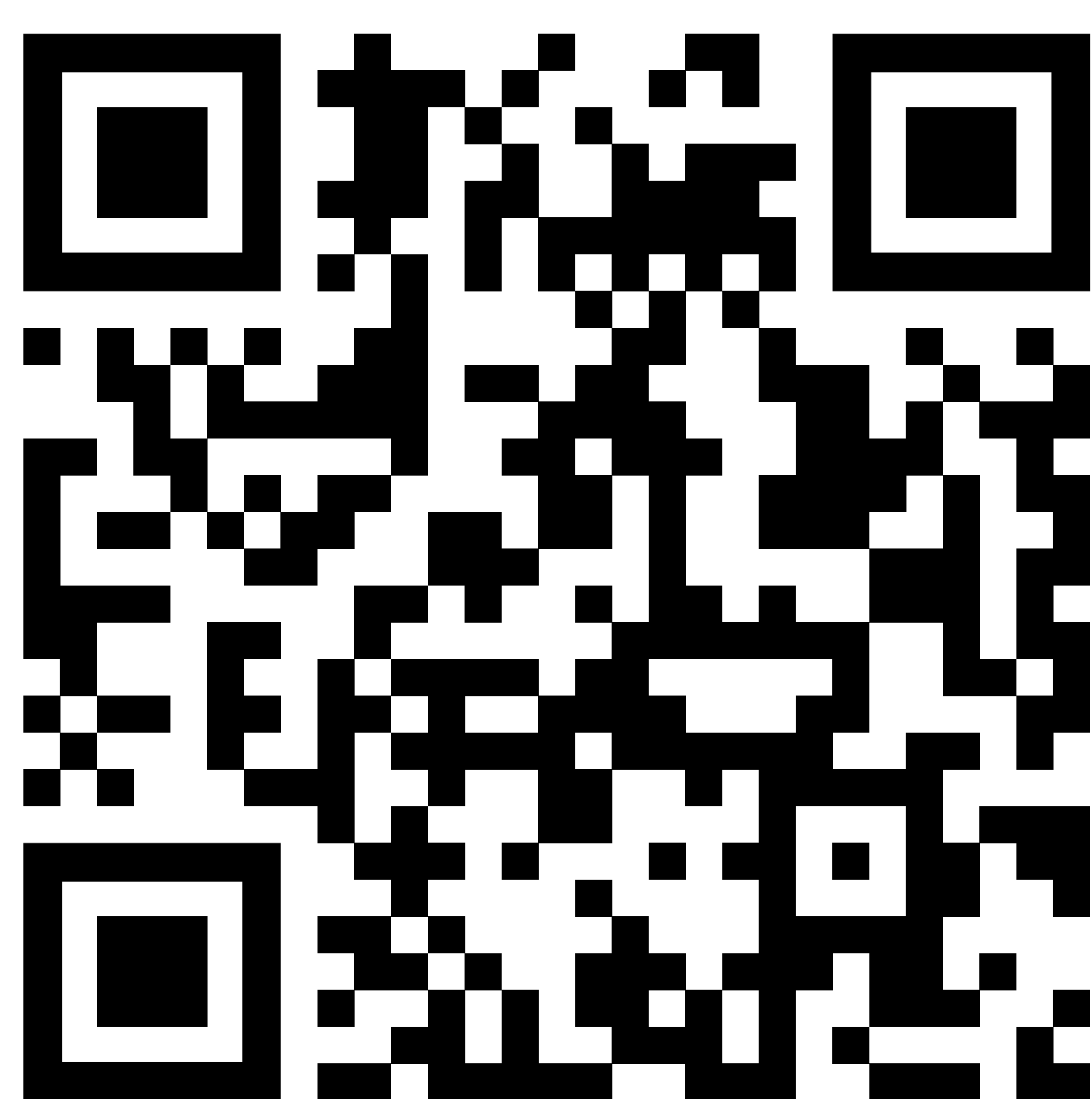
Мы благодарим вас за выбор продукции компании UNIX.

Для обеспечения максимальной сохранности и длительного срока службы нашей продукции, просим внимательно изучить данное Руководство перед сборкой и началом эксплуатации.

Электронный вариант документа вы всегда можете найти на официальном сайте компании **UNIX** по адресу **unixfit.ru**

Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния. С продукцией бренда **UNIX** вы можете быть уверены, что ваше тело на многие годы останется подтянутым и красивым.

Бренд **UNIX FIT** постоянно развивается и создаёт свои изделия на базе самых современных разработок и инновационных технологий. Для изучения полного ассортимента нашей продукции перейдите на официальный сайт компании. Для этого используйте QR-код, представленный на этой странице.



UNIXFIT.RU



Перед сборкой и началом эксплуатации устройства внимательно прочитайте Руководство. Сохраните для дальнейшего использования. Характеристики продукта могут отличаться от представленных на иллюстрациях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.

Рекомендации по уходу и эксплуатации

ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПОДХОДИТ ДЛЯ СЛЕДУЮЩИХ АРТИКУЛОВ: DBREGU16, DBREGU24, DBREGU40

- Уравняйте вес на обеих сторонах гантели перед тем, как поднимать её.
- В целях вашей безопасности весовые пластины можно менять только тогда, когда гантели находятся на платформе. Цепные замки защищают весовые пластины от падения во время тренировки.
- Перед регулировкой веса убедитесь, что гантельные пластины правильно установлены в соответствующие гнезда на грифе гантели.
- При регулировании индикатора шкал плавно нажимайте на индикатор.
- Убедитесь, что индикаторы правильно отрегулированы (при повороте в правильном положении вы услышите характерный щелчок).
- Перед первым использованием установите нужный вес на индикаторе, затем слегка приподнимите гантель и покачайте её во всех направлениях, чтобы убедиться в надёжной фиксации всех пластин.
- Если замок индикатора отрегулирован правильно, но пластина гантели все равно не закреплена, обратитесь к дилеру для замены поврежденной детали.

ВАЖНО

Перед сборкой и началом эксплуатации устройства внимательно прочитайте данное Руководство, сохраните его для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на иллюстрациях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.

ВНИМАНИЕ!

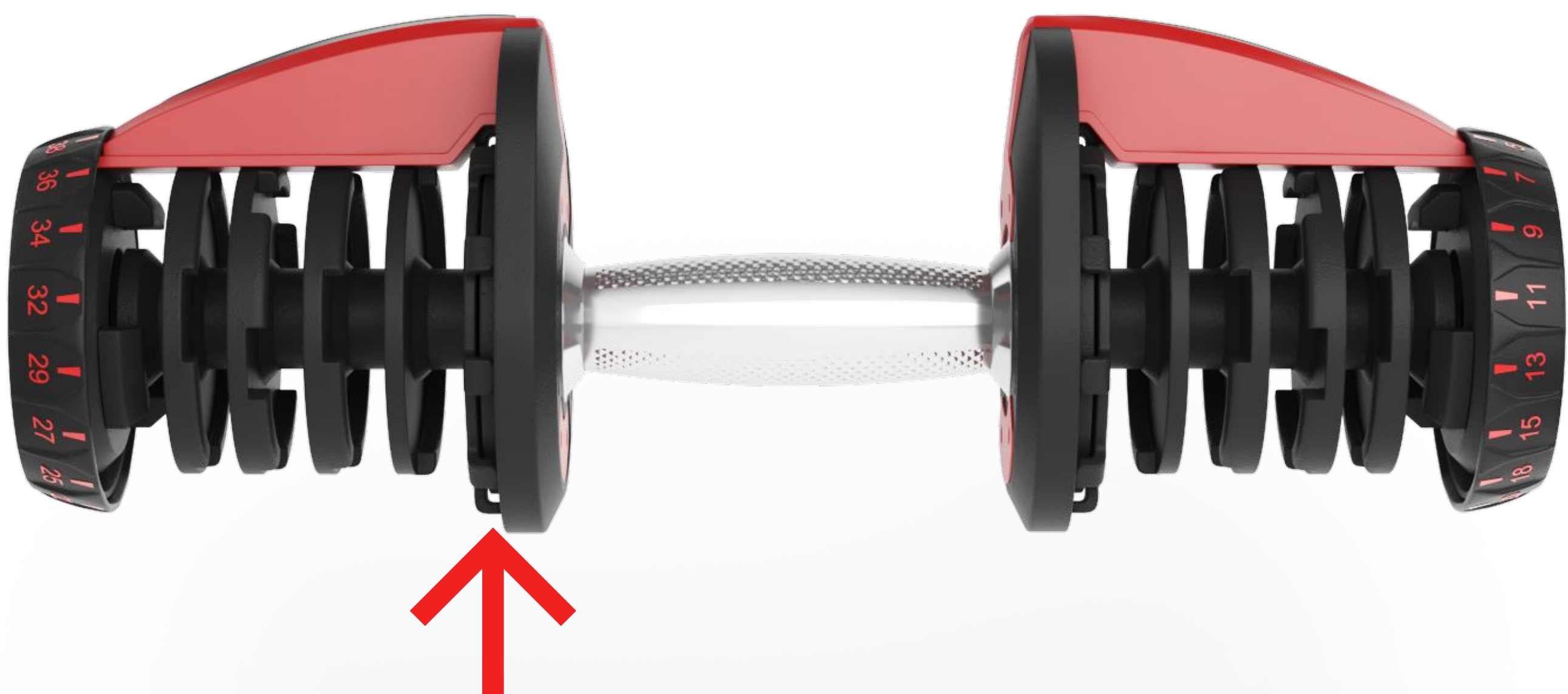
Перед началом тренировок рекомендуется пройти медицинское обследование и получить консультацию врача по режимам и интенсивности занятий.

Это особенно важно при:

- наличии у вас предрасположенности к повышенному давлению, заболеваниям лёгких и сердечно-сосудистой системы
- возрасте старше 45 лет
- повышенном уровне холестерина
- ожирении
- отсутствии регулярных тренировок и занятий спортом более одного года

ЕСЛИ ИНДИКАТОР НЕ РЕГУЛИРУЕТСЯ

1. Снимите гантель с платформы.
2. Удерживая кнопку отсоединения, поверните индикаторы с обеих сторон до минимального значения, затем извлеките гриф.
3. Поочерёдно установите гантели обратно на платформу — после этого они готовы к использованию.



Информация о подборе веса И ПЕРЕВОДЕ МЕЖДУ ФУНТАМИ И КИЛОГРАММАМИ

DBREGU16

Килограмм	1.5	3	4	5	6	8	9	10	11.5	12	14.5	16
Фунт	4	6.5	9	11.5	13.5	17.5	20	22.5	25	27	32	35

DBREGU24

Килограмм	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	8	9	10	11.5	13.5	16	18	20.5	22.5	24
Фунт	5.4	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	30	35	40	45	50	52.5

DBREGU40

Килограмм	5	7	9	11	13	15	18	20	22	25	27	29	32	34	36	38	40
Фунт	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90

Выбор веса

Чтобы выбрать вес, поверните оба индикатора регулировки так, чтобы нужный вес совпадал со стрелкой в центре индикатора. Потяните гриф вверх — он поднимется вместе с выбранными пластинами.



ВНИМАНИЕ

Минимальный вес соответствует весу грифа без пластин.

Для равномерной регулировки устанавливайте одинаковое значение на обоих индикаторах.

Устранение неполадок

Проблема	Решение
Индикатор регулировки не поворачивается в момент, когда гриф находится на платформе.	1. Убедитесь, что рукоятка полностью зафиксирована на платформе, иначе блокирующий механизм не удастся разблокировать. 2. Убедитесь, что весовые пластины установлены на платформе правильной стороной: язычок захвата на каждой пластине должен быть направлен в сторону, противоположную рукоятке.
Гриф не устанавливается на платформу при отсутствии выбранных пластин.	1. Убедитесь, что обе ручки регулировки установлены на минимальный вес. 2. У всех пластин язычок для выбора направлен в сторону от рукоятки гантели.

Меры предосторожности

Оборудование создано с учетом требований безопасности. Соблюдайте определенные правила, когда работаете с гантелью. Перед сборкой или эксплуатацией обязательно изучите руководство.

1. Не подпускайте детей и домашних животных к гантелям.
2. Одновременно оборудование может использовать только один человек.
3. Если вы испытываете головокружение, тошноту, боль в груди или любые другие нетипичные симптомы, немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с лечащим врачом.
4. Тренажер предназначен для частного использования.
5. Осматривайте тренажер перед каждым применением. Не используйте гантели с изношенными или поврежденными деталями.
6. Периодически осматривайте и проверяйте механизм блокировки.
7. Никогда не бросайте гантели свободно на землю, это может привести к повреждению изделия или травме.
8. Не пытайтесь разобрать гантель.
9. Перед использованием тренажера всегда делайте разминку с упражнениями на растяжку.
10. Никогда не пользуйтесь тренажером, если он не работает должным образом.
11. Во время тренировки рекомендуется присутствие наблюдателя.

Производитель не несет ответственности за травмы и материальный ущерб, полученные в результате использования данного изделия.

**Тренируйтесь
вместе с *UNIX***



UNIXFIT.RU