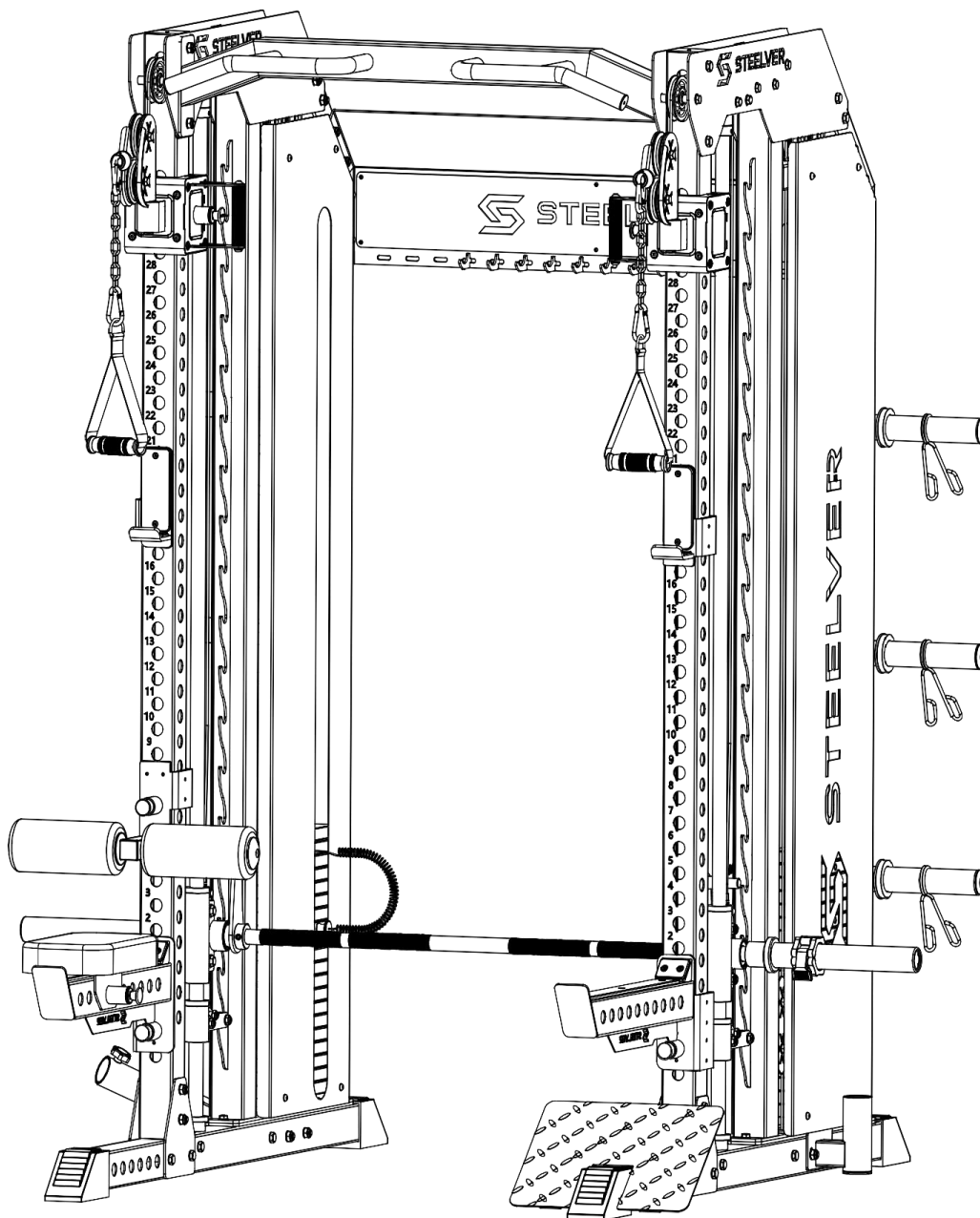


# Руководство пользователя

Мультистанция, машина Смита

Артикул: SV9201



## Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

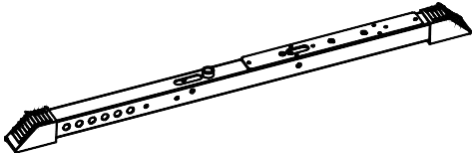

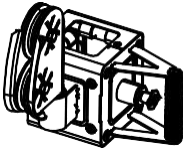
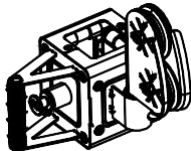
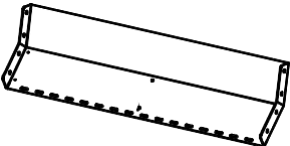

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

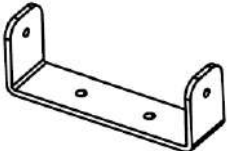

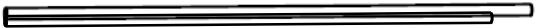
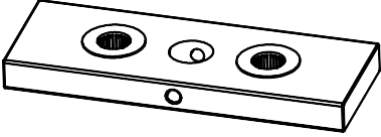
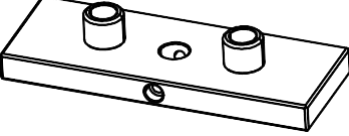
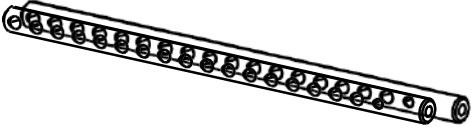
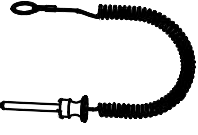
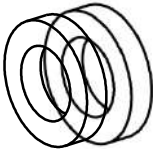
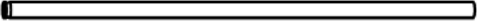
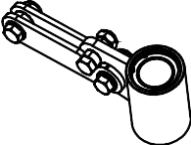
Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

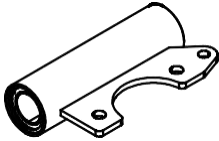
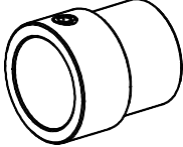
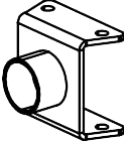
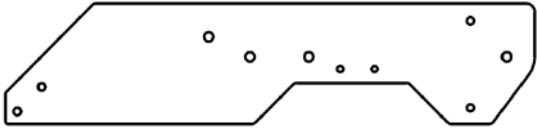
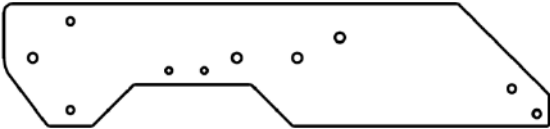
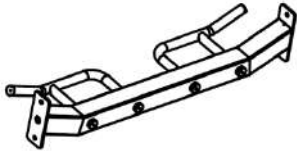




## ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

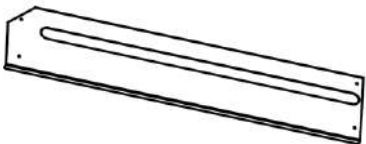


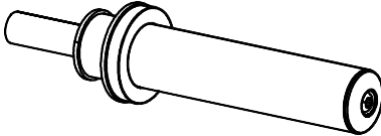
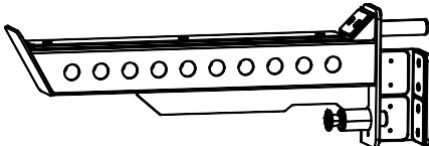

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими примечаниями.


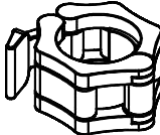
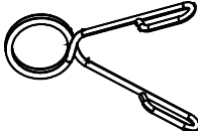





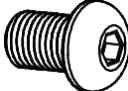
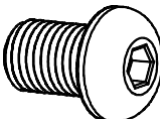
1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте продукт на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
9. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
10. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
11. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения. Вскрытие корпуса допустимо только для специалистов.
15. Не вращайте педали вручную и не касайтесь движущихся механических частей во избежание травм.
16. Сходите с тренажёра только после полной остановки маховика/инерционного колеса и педалей.
17. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
18. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
19. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
20. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
21. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
22. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и позу.
23. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
24. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
25. Вес пользователя не должен превышать максимальную нагрузку.
27. Регулярно проводите профилактическое техническое обслуживание.
28. Максимальная нагрузка на стойку для приседаний (29): 200 кг.
29. Максимальная нагрузка на узел для хранения дисков (35): 75 кг.
30. Максимальный вес пользователя 250 кг.

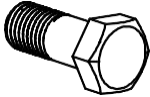
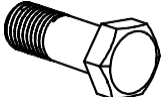
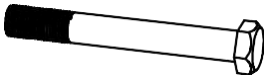
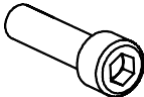
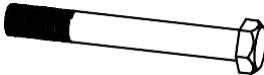
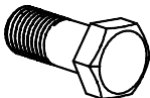
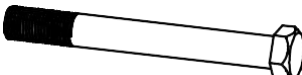
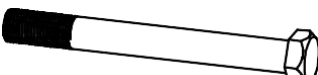
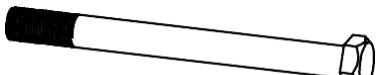
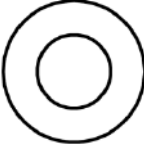
№	Наименование	Схема	Количество
01	Нижняя часть трубы		2
02	Пластина для фиксации		4
03	Передняя часть трубы		2
04	Скользящая часть левая		1
05	Скользящая часть правая		1
06	Задняя стойка в сборе		2
07	Плата с логотипом		1
08	Вспомогательный противовес с плоской головкой, стальной трос L=1993		2
09	Нейлоновый стальной трос 1 L=6186		2
10	Нейлоновый стальной трос 2 L=2970		2

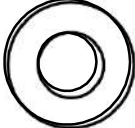
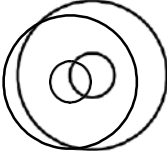

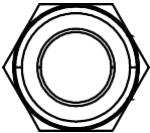



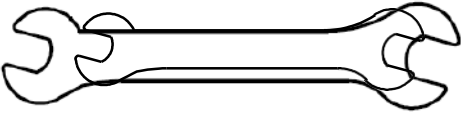
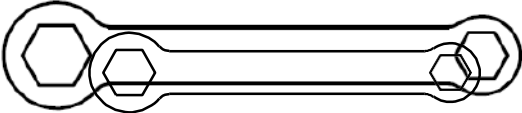

№	Наименование	Схема	Количество
11	Защитная крышка соединительной пластины		4
12	Утяжеленная амортизирующая прокладка		4
13	Весовая направляющая штанга		4
14	Весовой блок		38
15	Верхний весовой блок		2
16	Выборочный стержень		2
17	Штифт		2
18	Амортизационная прокладка для штанги		6
19	Жесткий вал		2
20	Ограничительный кронштейн		2


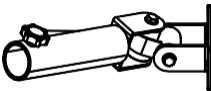
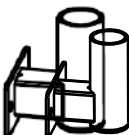
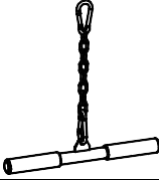

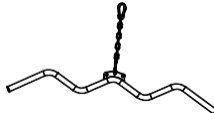


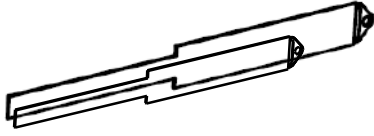

№	Наименование	Схема	Количество
21	Сборка поворотного вала с сиденьем		2
22	Жесткий вал с фиксацией		2
23	Верхняя фиксация жесткого вала		2
24	Верхняя боковая скользящая пластина левая		2
25	Верхняя скользящая пластина правая		2
26	Подъемный узел		1
27	Алюминиевый шкив		4
28	Малый алюминиевый шкив		8
29	Стойка для приседаний		1
30	Подвижный шкив		2

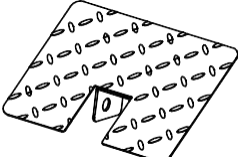
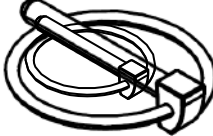
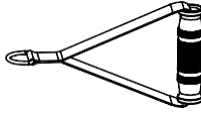
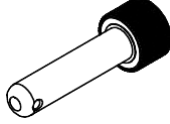
№	Наименование	Схема	Количество
31	Внутренняя защитная крышка левая		1
32	Внутренняя защитная крышка правая		1
33	Внешняя защитная крышка левая		1
34	Внешняя защитная крышка правая		1
35	Узел для хранения дисков		6
36	Предохранительный кронштейн, левый		1
37	Предохранительный кронштейн, правый		1
38	Подушка сиденья		1
39	Сборка регулировки сжатия ног		1
40	Крючок кронштейна безопасности, левый		1

№	Наименование	Схема	Количество
41	Крючок для крепления страховочного кронштейна правый		1
42	Быстросъемный зажим		2
43	Пружинный зажим Ø 50		6
44	8-секционная цепь		2
45	Декоративные крючки		10
46	Ограничительный вал		8
47	Ограничительная втулка нижнего шкива L=25,5		8
48	Ограничительная втулка верхнего шкива L=29,5		16
49	Винт с цилиндрической головкой М8*10		24
50	Винт с цилиндрической головкой М10*15		6

№	Наименование	Схема	Количество
51	Шестигранный болт М10*20		16
52	Шестигранный болт М10*25		2
53	Шестигранный болт М10*90		4
54	Болт с шестигранной головкой М10*40		4
55	Болт с шестигранной головкой М10*95		8
56	Болт с шестигранной головкой М12*30		4
57	Болт с шестигранной головкой М12*95		12
58	Болт с шестигранной головкой М12*100		12
59	Болт с шестигранной головкой М12*110		4
60	Плоская шайба Ø10		44

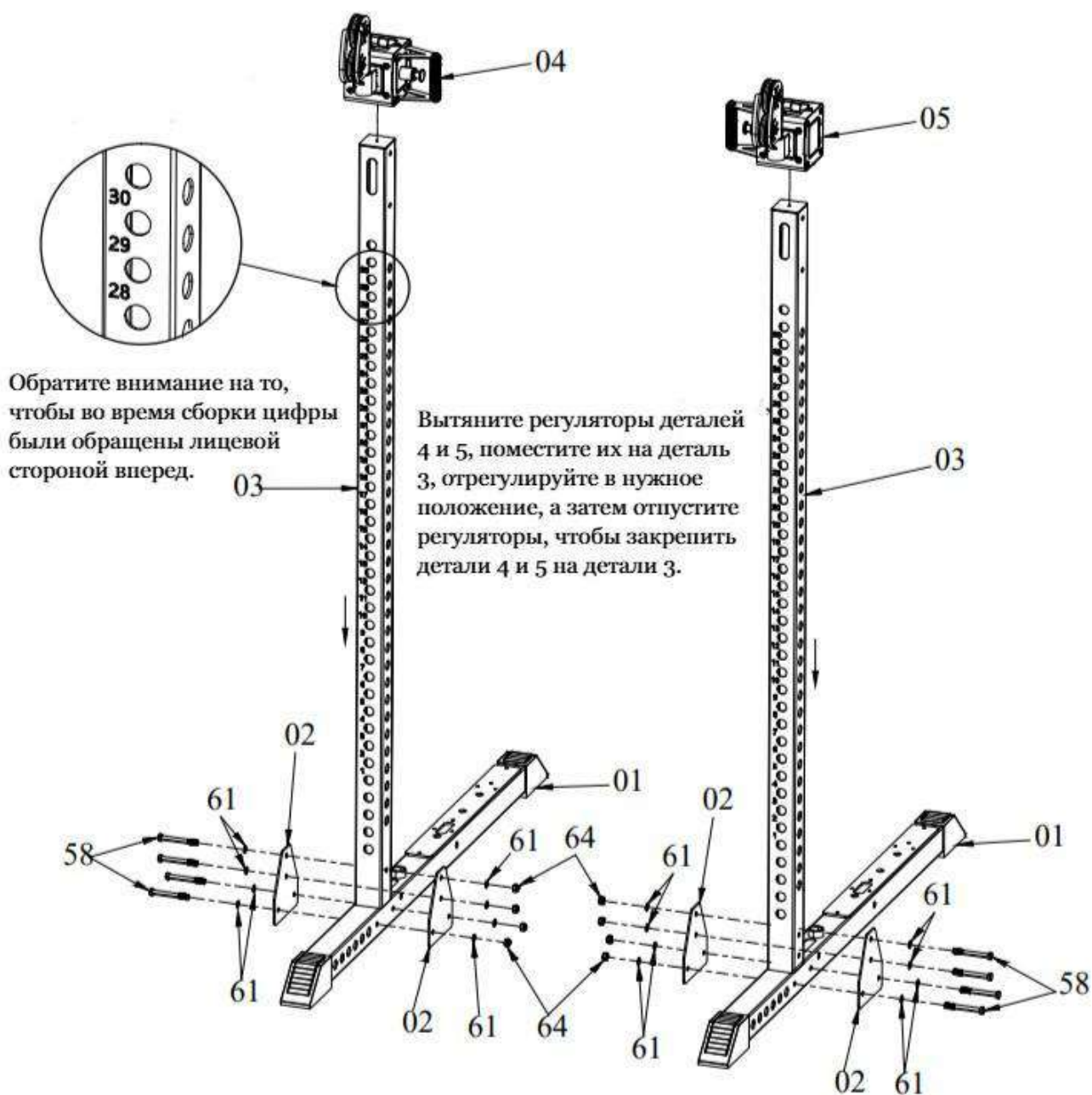
№	Наименование	Схема	Количество
61	Плоская шайба Ø12		64
62	Большая шайба Ø10		6
63	Контргайка с шестигранной головкой M10		14
64	Контргайка с шестигранной головкой M12		32
65	L-образный шестигранный ключ 3#		1
66	L-образный шестигранный ключ 5#		1
67	L-образный шестигранный ключ 8#		1
68	Гаечный ключ 17#/19#		1
69	Гаечный ключ 17#/19#		1
70	Пружинный зажим Ø 25		6

№	Наименование	Схема	Количество
71	L-образный шестигранный ключ 4#		1
72	Сборка корпуса		1
73	Кронштейн ствола		1
74	Нижняя ручка		1
75	Ремень для задней тяги		1
76	Ручка для верхней тяги		1
77	V-образная ручка		1
78	Веревка для бицепсов		1
79	Ножные петли		1
80	L-образный шестигранный ключ 6#		1

№	Наименование	Схема	Количество
81	Педальный узел		1
82	Кольцевой штифт		1
83	Ручка		2
84	Магнитный штифт		1

## ШАГ 1

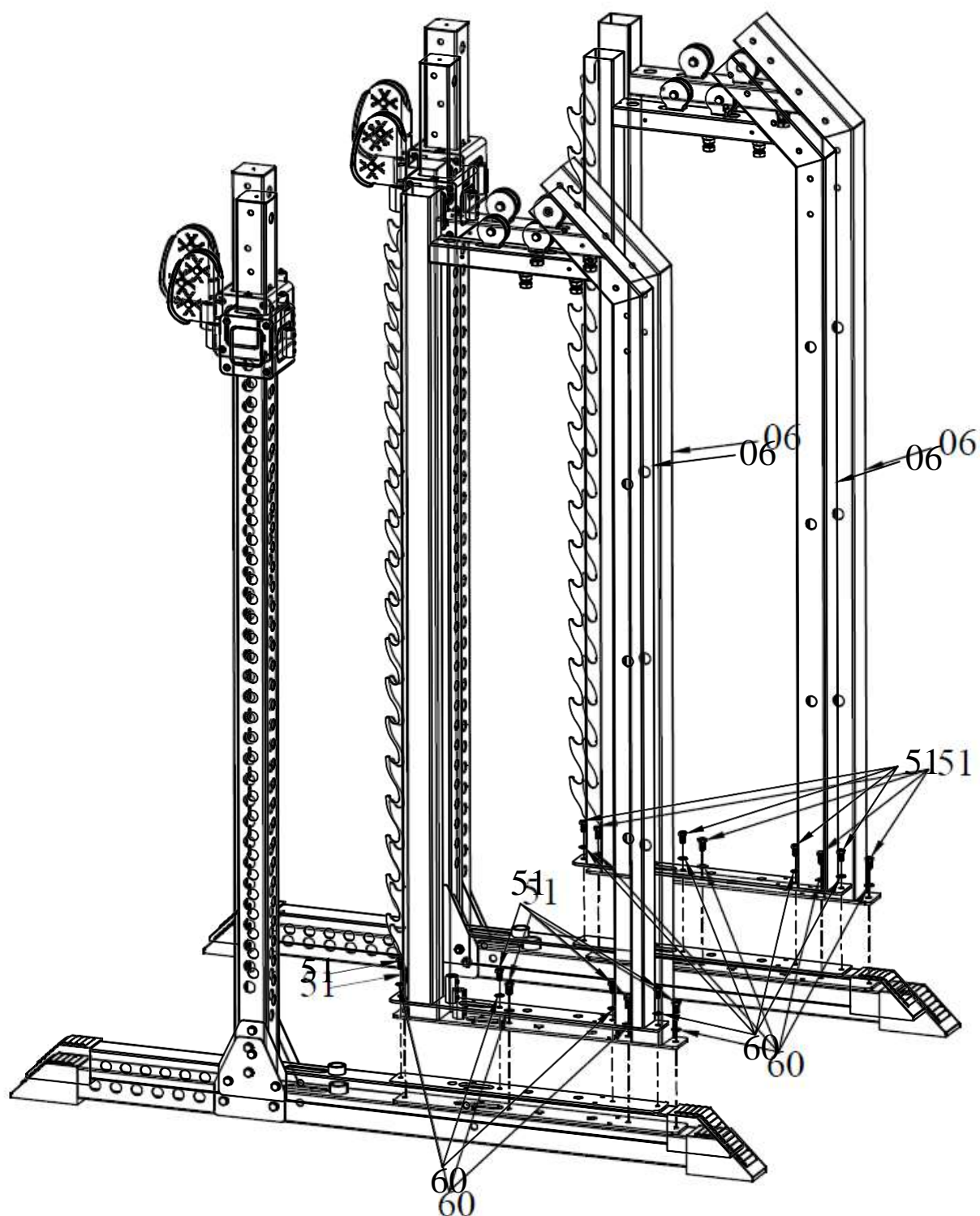
Вытяните регуляторы деталей 4 и 5, поместите их на деталь 3, отрегулируйте в нужное положение, а затем отпустите регуляторы, чтобы закрепить детали 4 и 5 на детали 3.



Список деталей

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
1	Нижняя часть трубы	2	2	Пластина для фиксации	4
3	Передняя часть трубы	2	4	Скользящая часть левая	1
5	Скользящая часть правая	1	58	Болт с шестигранной головкой M12*100	8
61	Плоская шайба Ø12	16	64	Контргайка с шестигранной головкой M12	8

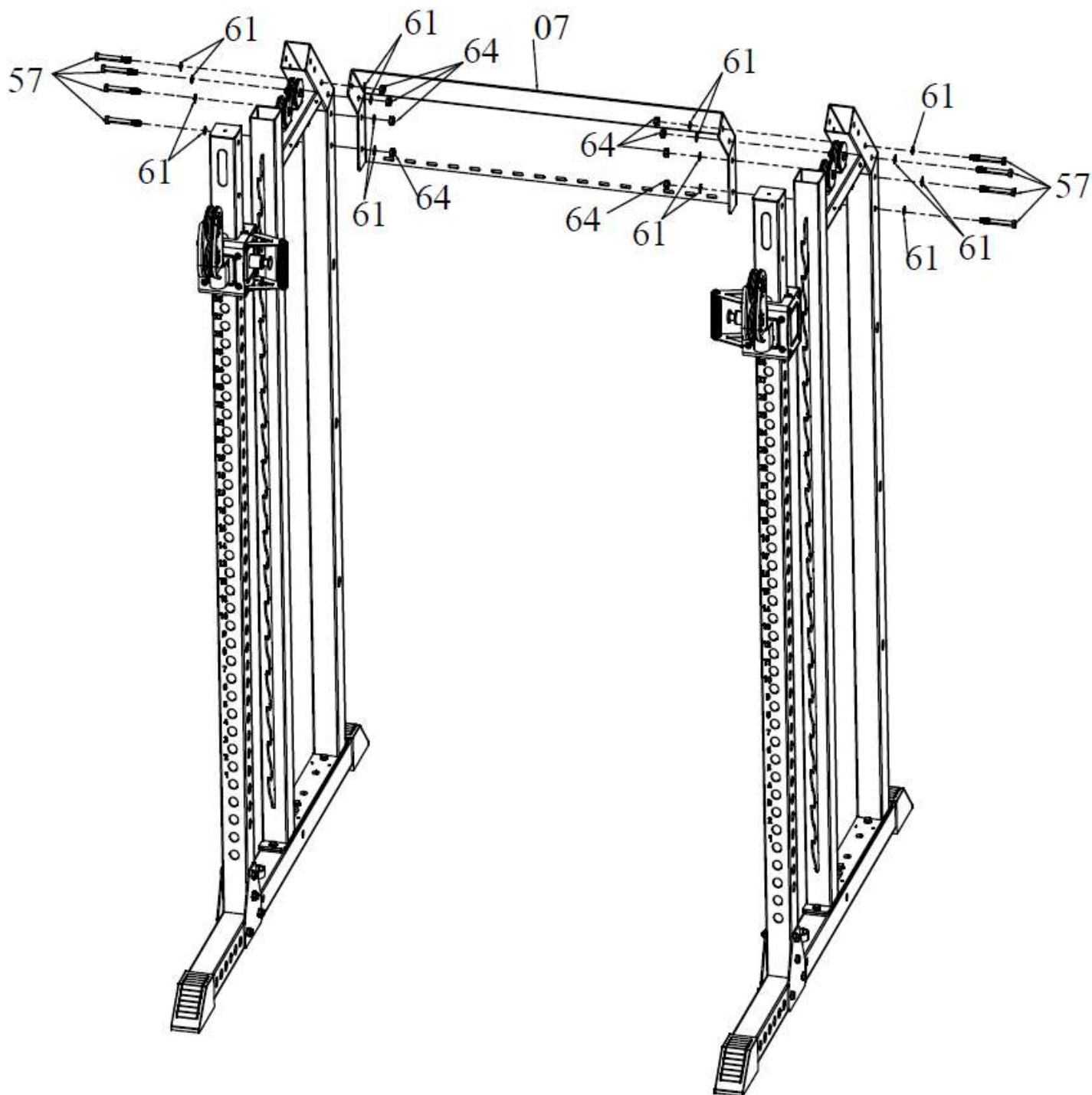
## ШАГ 2



Список деталей

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
6	Задняя стойка в сборе	2	51	Шестигранный болт M10*20	8
60	Плоская шайба Ø10	8			

### ШАГ 3

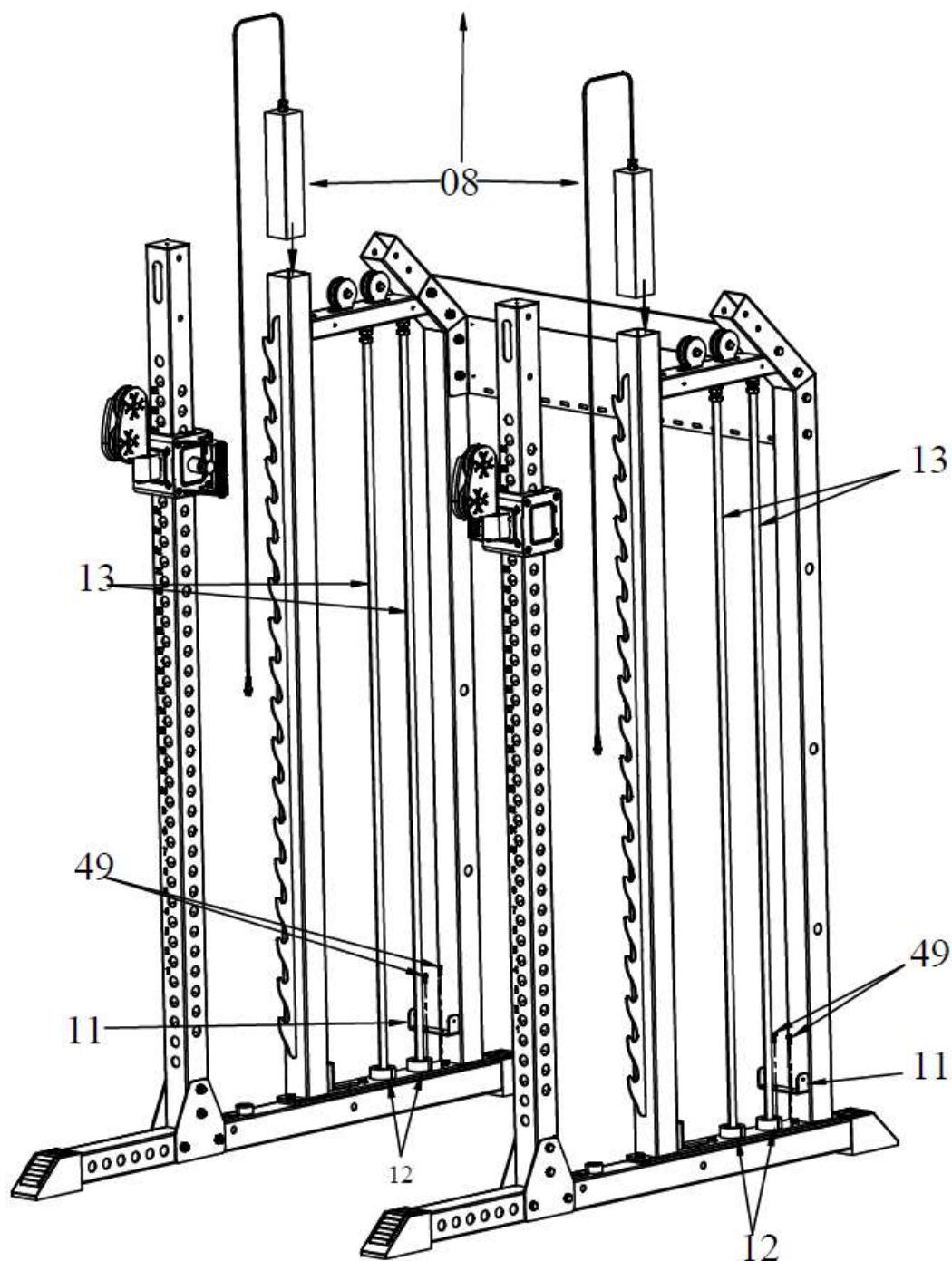


Список деталей

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
7	Плата с логотипом	1	57	Болт с шестигранной головкой M12*95	8
61	Плоская шайба Ø12	16	64	Контргайка с шестигранной головкой M12	8

## ШАГ 4

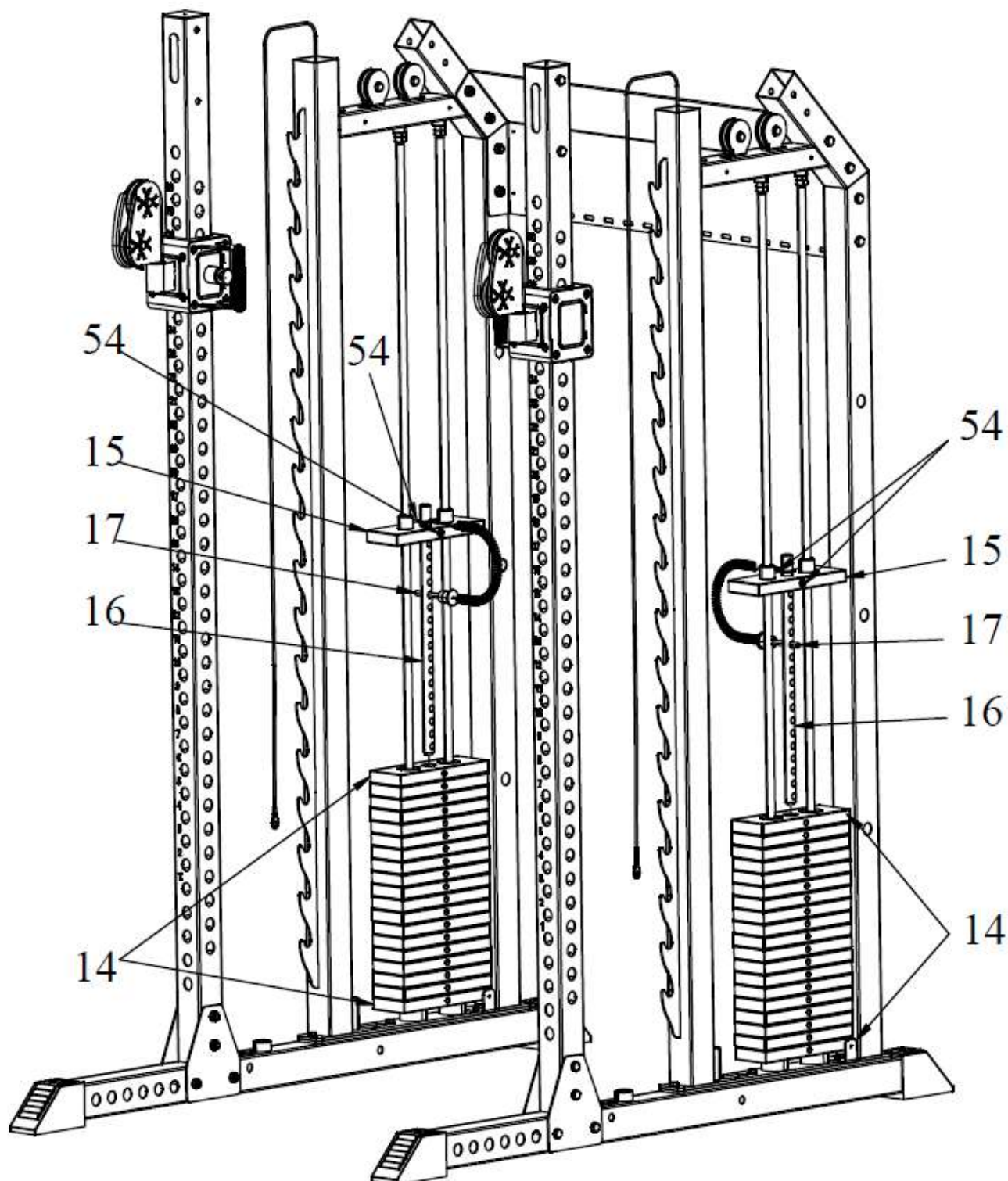
Аккуратно вставьте в трубку, пока она не достигнет нижней части.



Список деталей

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
8	Вспомогательный противовес с плоской головкой, стальной трос L=1993	2	11	Защитная крышка соединительной пластины	2
12	Утяжеленная амортизирующая прокладка	4	13	Весовая направляющая штанга	4
49	Винт с цилиндрической головкой M8*10	4			

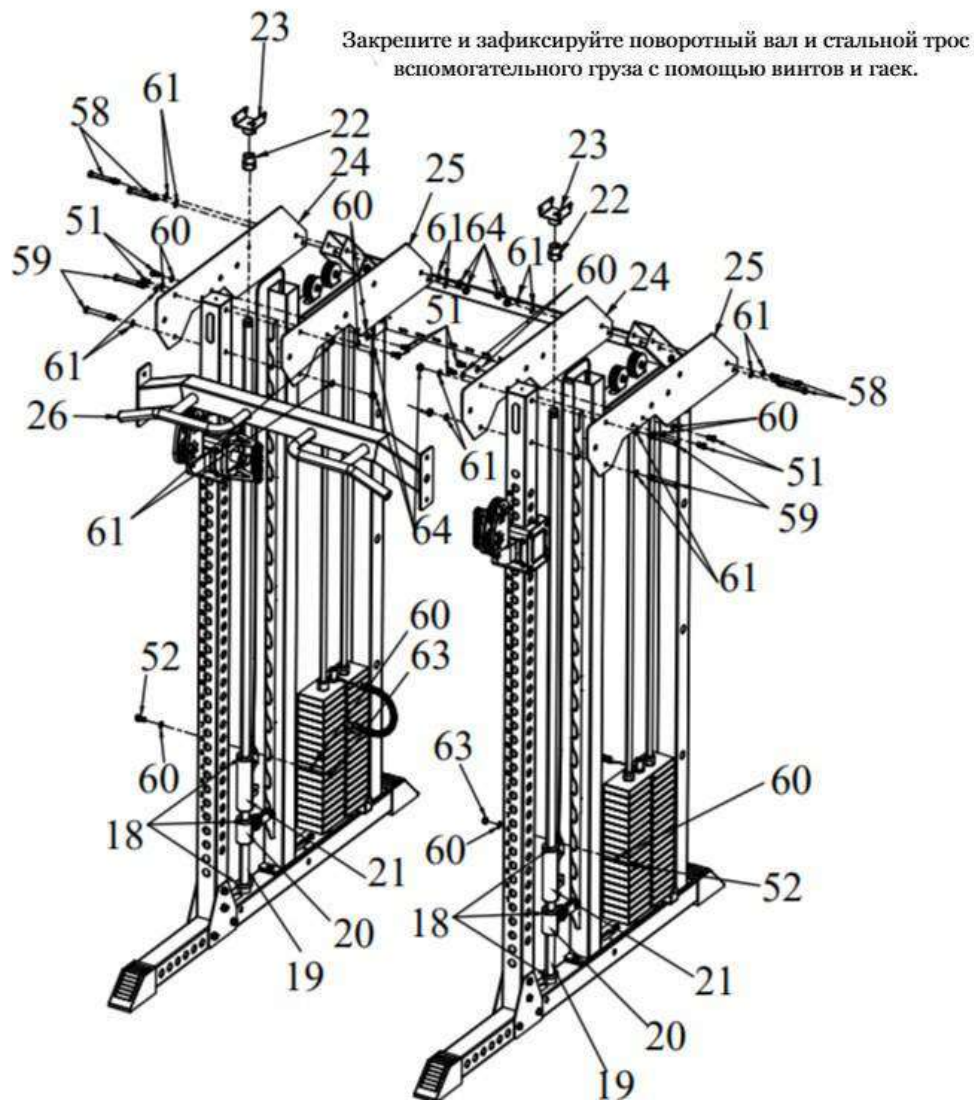
## ШАГ 5



Список деталей

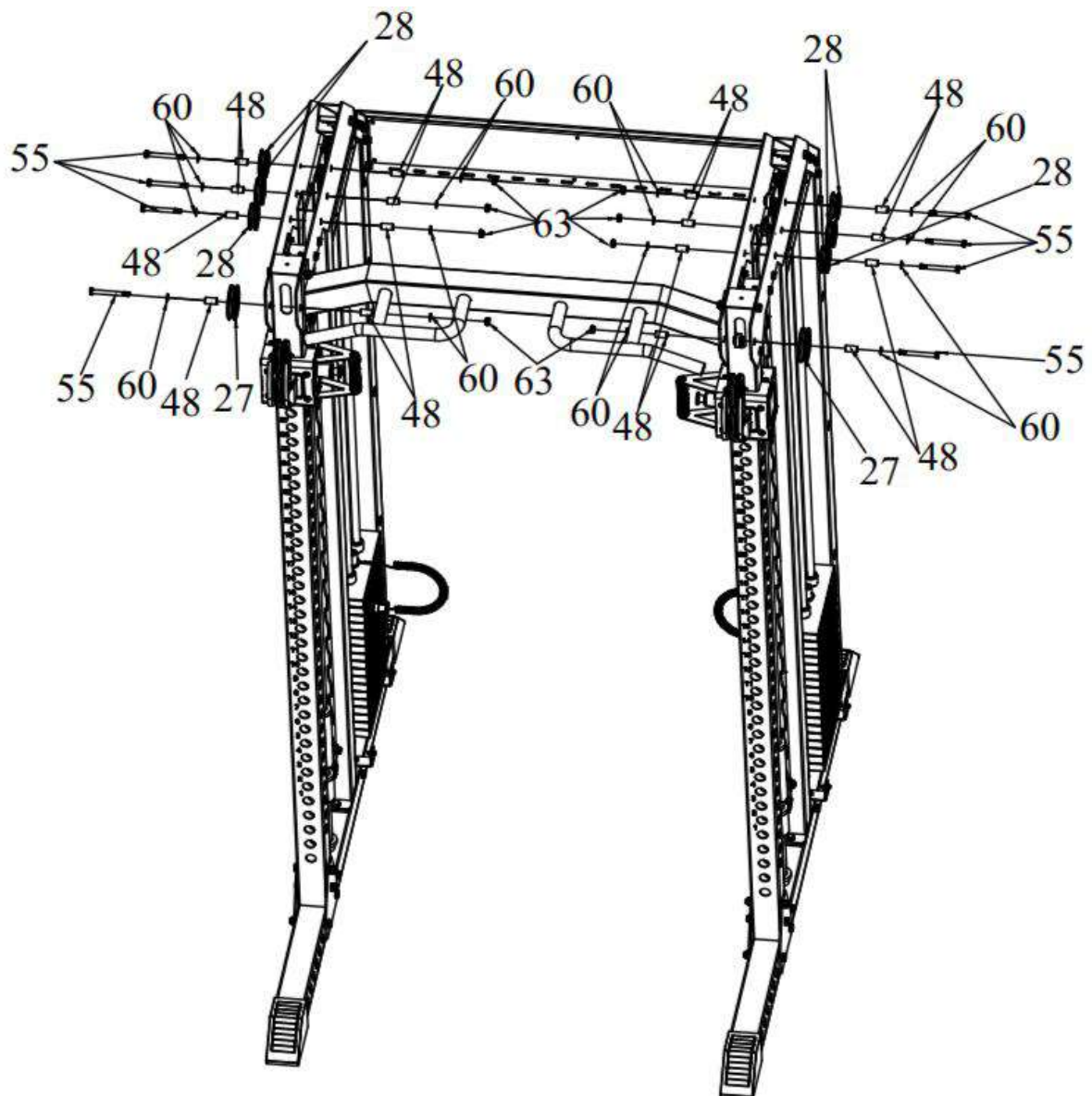
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
14	Весовой блок	38	15	Верхний весовой блок	2
16	Выборочный стержень	2	17	Штифт	2
54	Болт с шестигранной головкой M10*40	4			

## ШАГ 6



Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
18	Амортизационная прокладка для штанги	6	19	Жесткий вал	2
20	Ограничительный кронштейн	2	21	Сборка поворотного вала с сиденьем	2
22	Жесткий вал с фиксацией	2	23	Верхняя фиксация жесткого вала	2
24	Верхняя боковая скользящая пластина левая	2	25	Верхняя скользящая пластина правая	2
26	Подъемный узел	1	51	Шестигранный болт М10*20	8
52	Шестигранный болт М10*25	2	58	Болт с шестигранной головкой М12*100	4
59	Болт с шестигранной головкой М12*110	4	60	Плоская шайба Ø10	12
61	Плоская шайба Ø12	16	63	Контргайка с шестигранной головкой М10	2
64	Контргайка с шестигранной головкой М12	8			

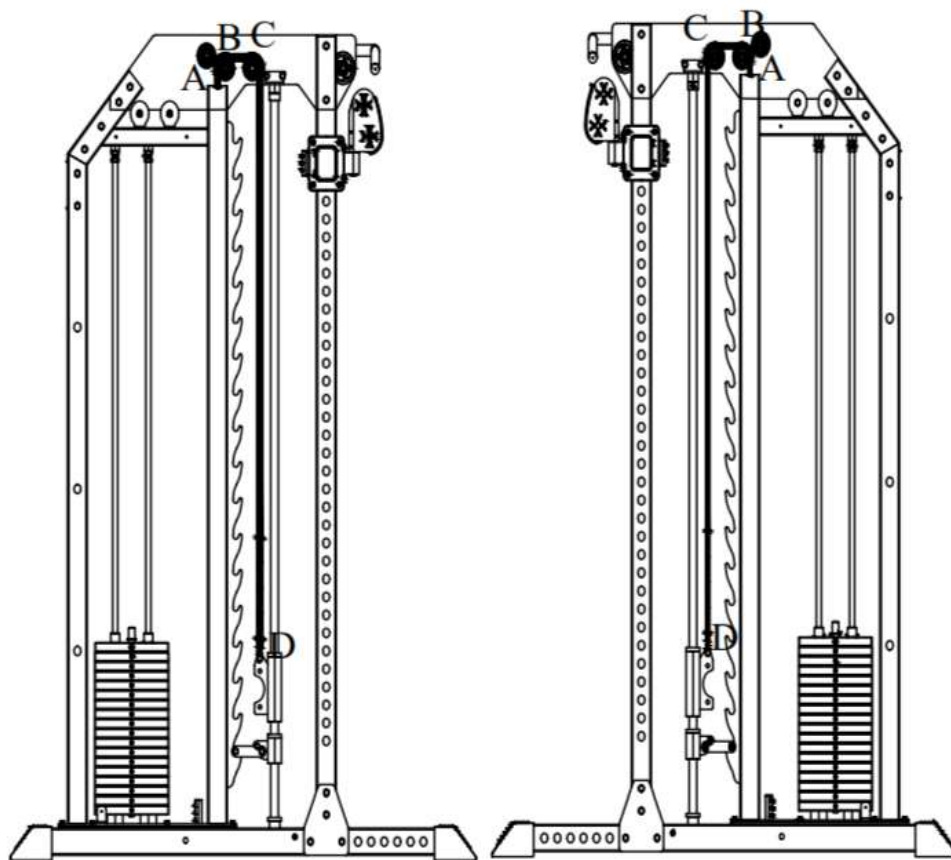
## ШАГ 7



При сборке шкива сначала соберите малый шкив вспомогательного противовеса. Вставьте стальной трос, собранный на предыдущем этапе, в паз малого шкива.

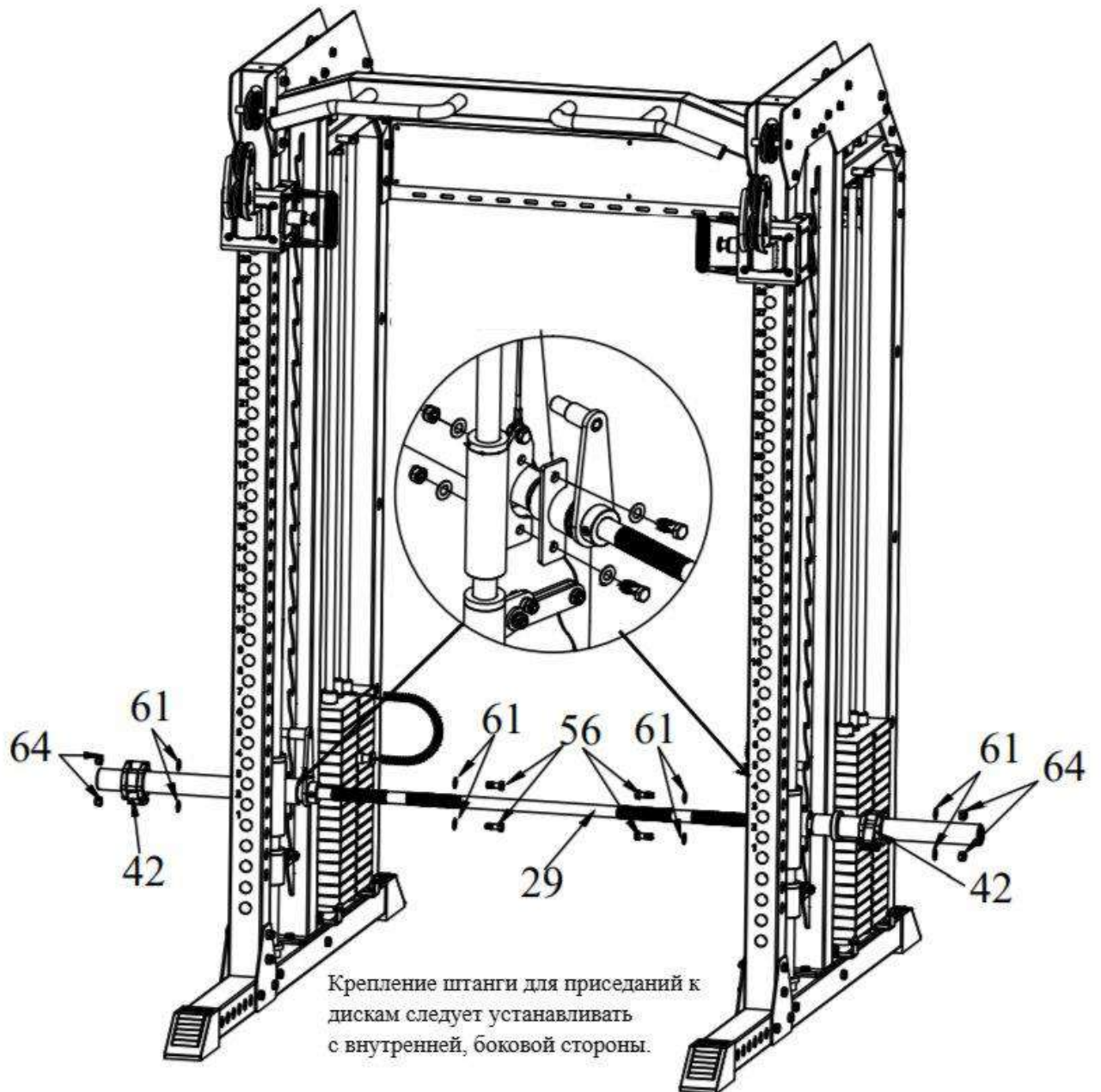
Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
27	Алюминиевый шкив	2	28	Малый алюминиевый шкив	6
48	Ограничительная втулка верхнего шкива L=29,5	16	55	Болт с шестигранной головкой M10*95	8
60	Плоская шайба Ø10	16	63	Контргайка с шестигранной головкой M10	8

## ШАГ 8



Соберите вспомогательный противовес с плоской головкой стального троса в порядке от А до D.

## ШАГ 9



Опустите собранный поворотный узел для приседаний и совместите его с отверстием на штанге для приседаний, чтобы зафиксировать его на месте.

Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
29	Стойка для приседаний	1	42	Быстросъемный зажим	2
56	Болт с шестигранной головкой M12*30	4	61	Плоская шайба Ø12	8
64	Контргайка с шестигранной головкой M12	4			

## ШАГ 10

Соберите нейлоновый трос 1 в порядке от А до Н. Плотно зафиксируйте шарнир Н, чтобы он не отсоединился.

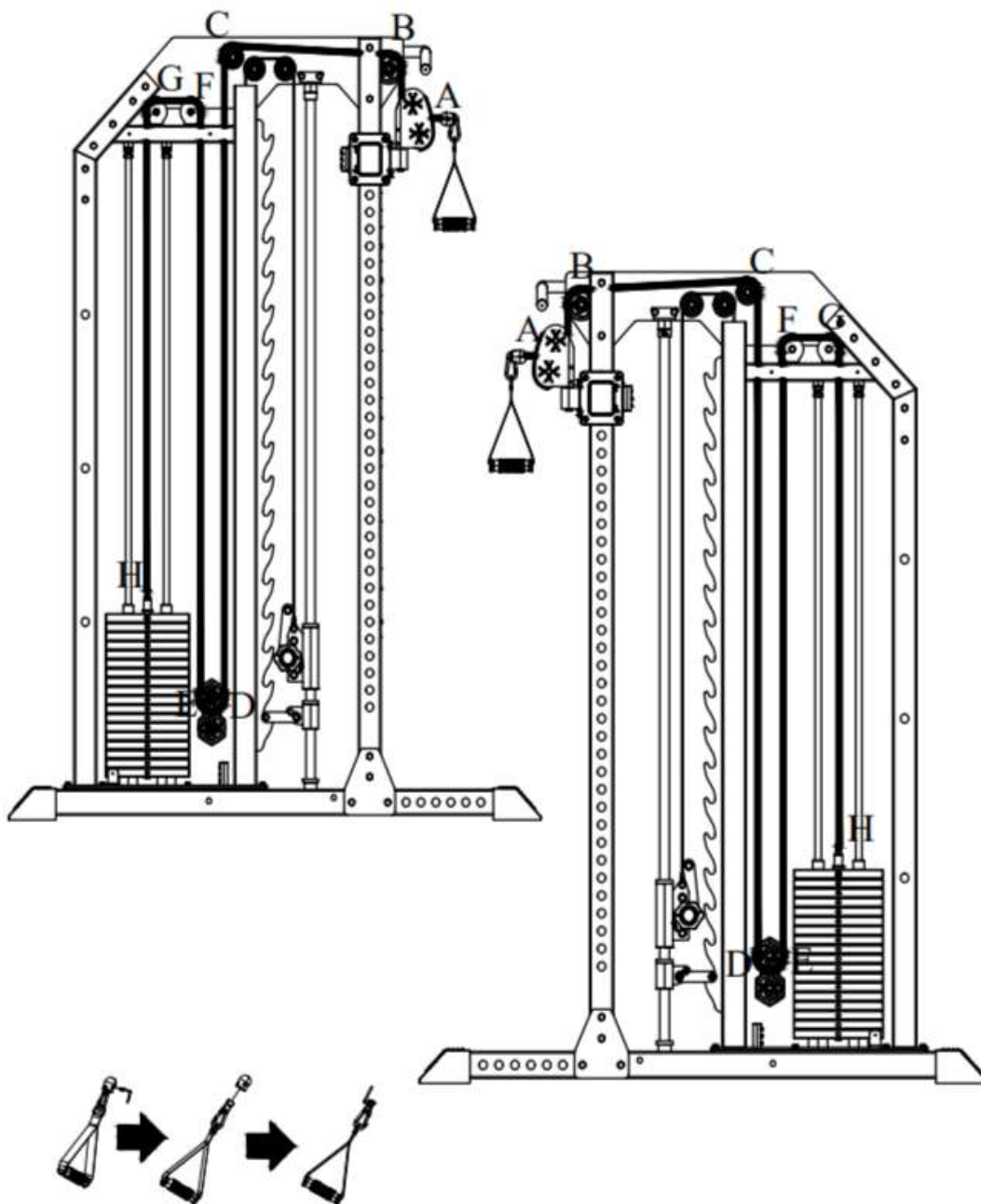
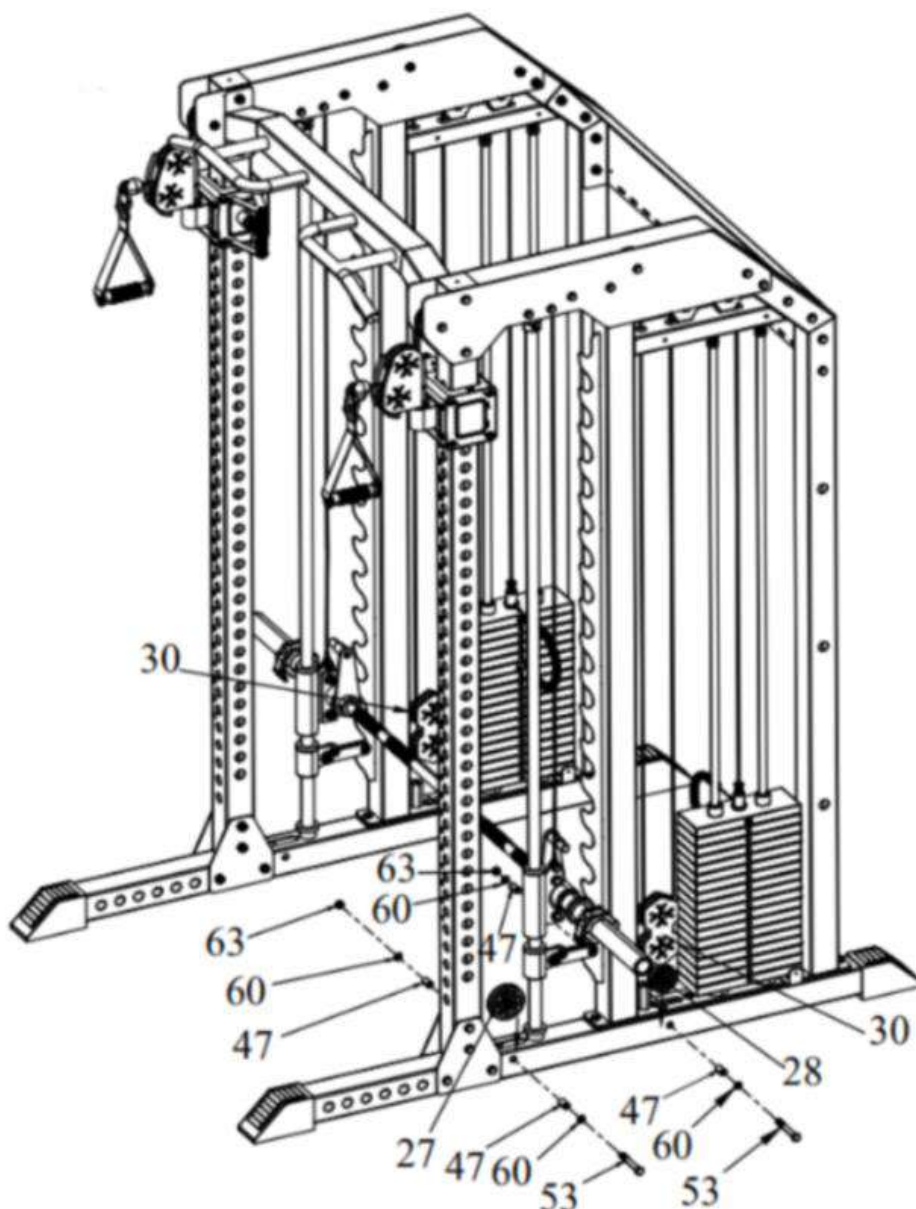


Схема разборки ручки

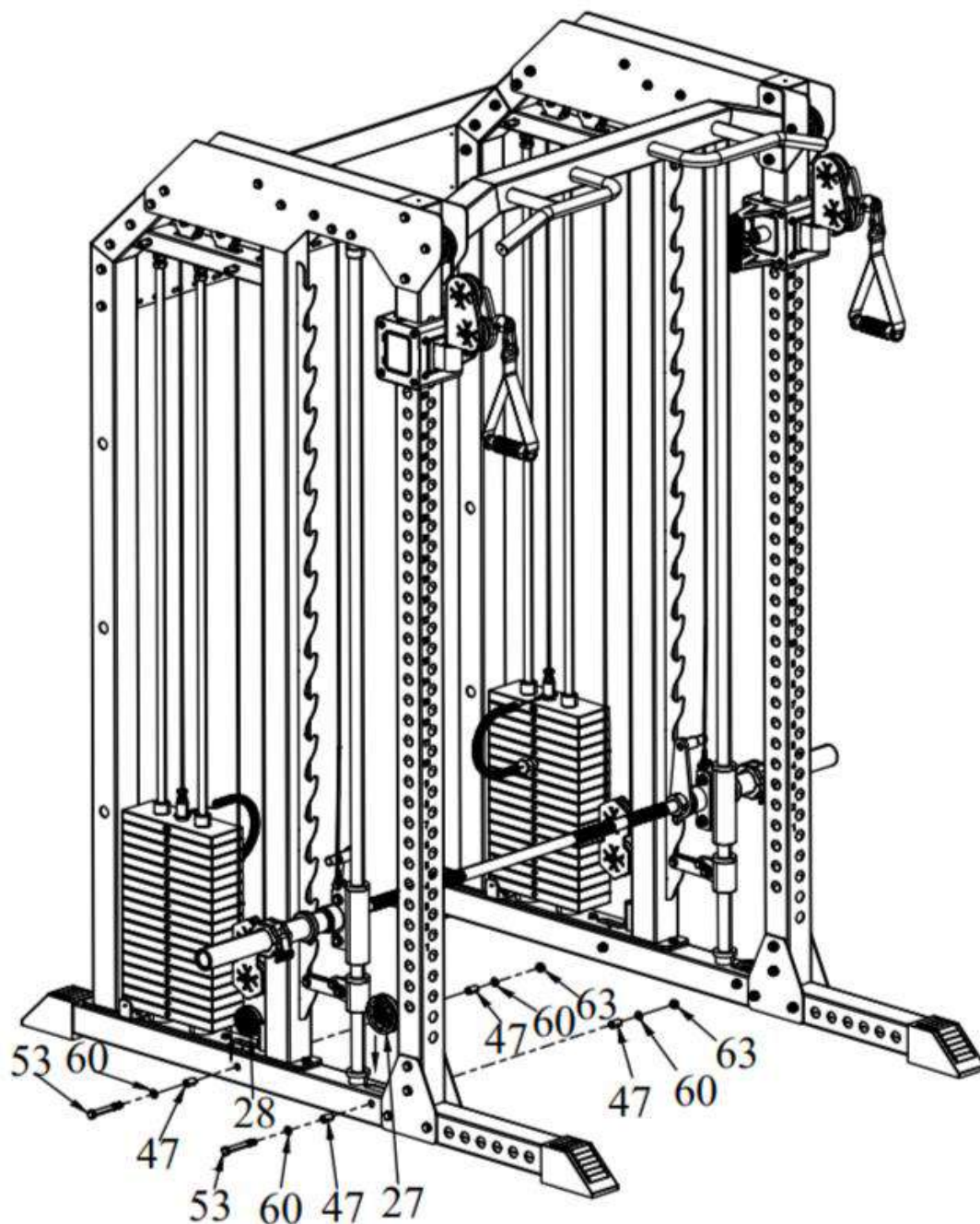
## ШАГ 11



Пожалуйста, не фиксируйте шкив на этом этапе, дождитесь, пока будет установлен нейлоновый трос 2 из шага 13, прежде чем фиксировать его.

Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
27	Алюминиевый шкив	1	28	Малый алюминиевый шкив	1
30	Подвижный шкив	2	47	Ограничительная втулка нижнего шкива L=25,5	4
53	Шестигранный болт M10*90	2	60	Плоская шайба Ø10	4
63	Контргайка с шестигранной головкой M10				

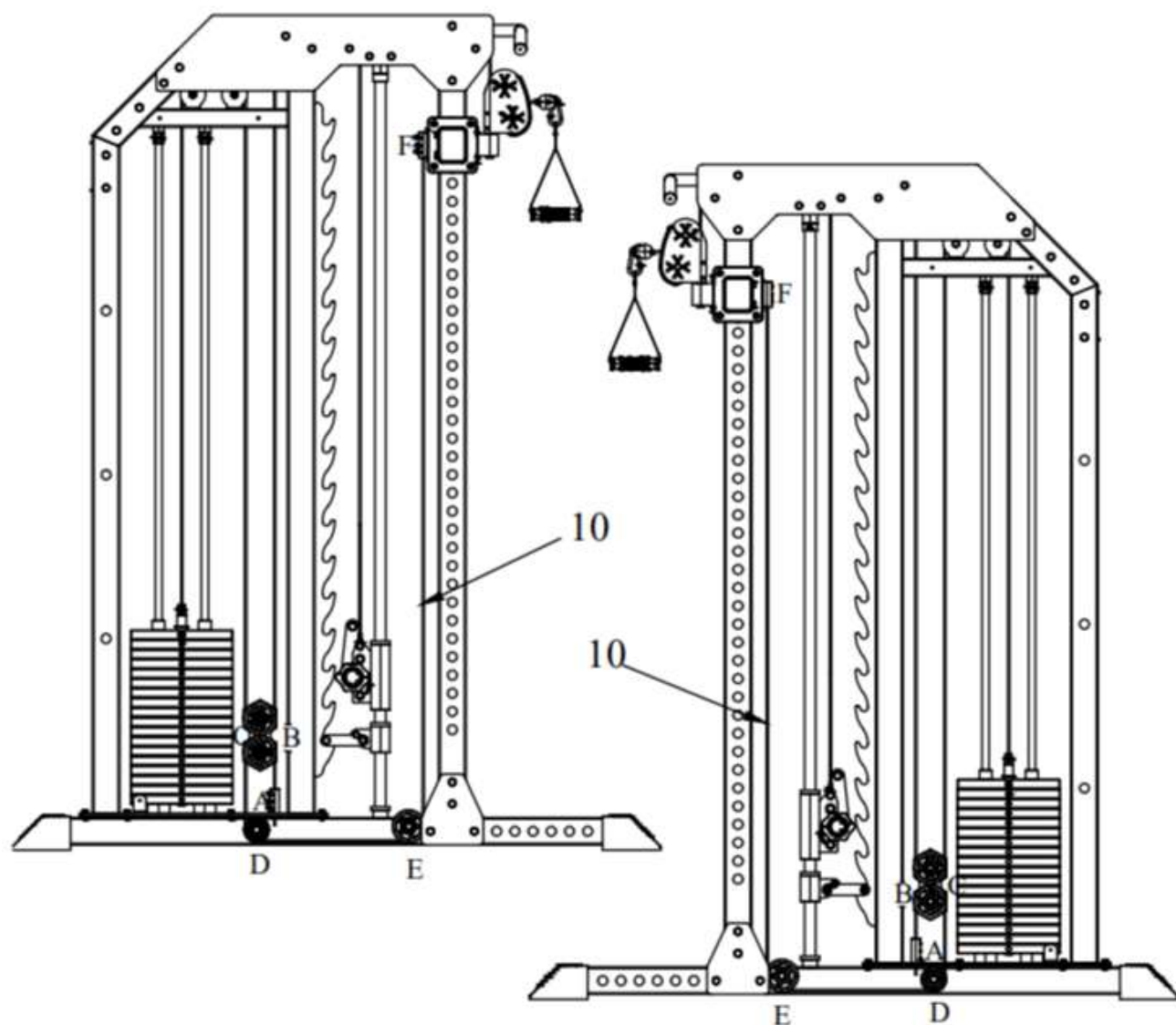
## ШАГ 12



Пожалуйста, не фиксируйте шкив на этом этапе, дождитесь, пока будет установлен нейлоновый трос 2 из шага 13, прежде чем фиксировать его.

Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
27	Алюминиевый шкив	1	28	Малый алюминиевый шкив	1
47	Ограничительная втулка нижнего шкива L=25,5	4	53	Шестигранный болт M10*90	2
60	Плоская шайба Ø10	4	63	Контргайка с шестигранной головкой M10	2

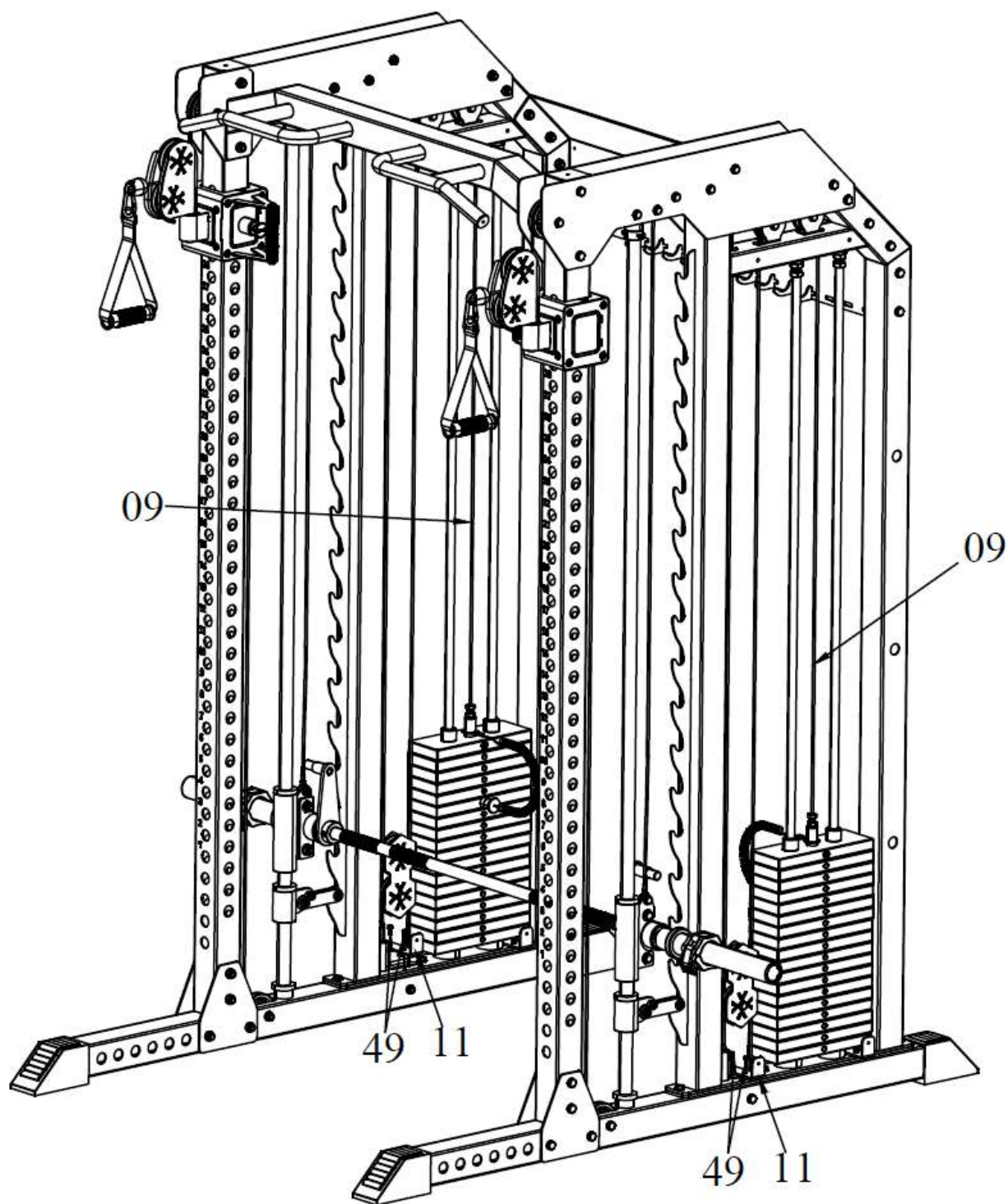
## ШАГ 13



Внимание: сначала зафиксируйте стальной трос на конце А, а затем проденьте его от А до F в соответствии с рисунком. При установке стального троса обратите внимание, что его необходимо затянуть.

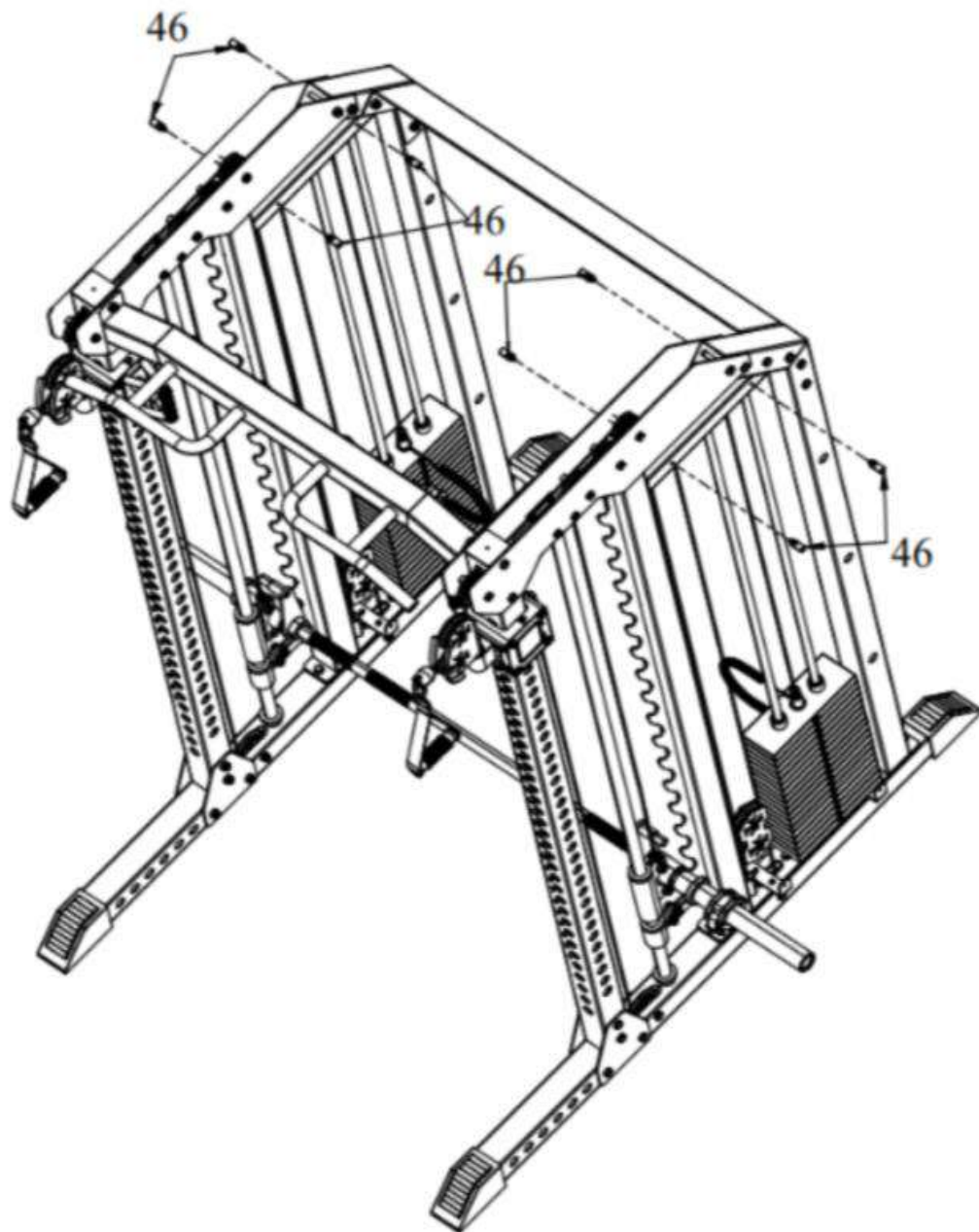
Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
10	Нейлоновый стальной трос 2 L=2970	2			

# ШАГ 14



Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
9	Нейлоновый стальной трос 1 L=6186	2	11	Защитная крышка соединительной пластины	2
49	Винт с цилиндрической головкой М8*10	4			

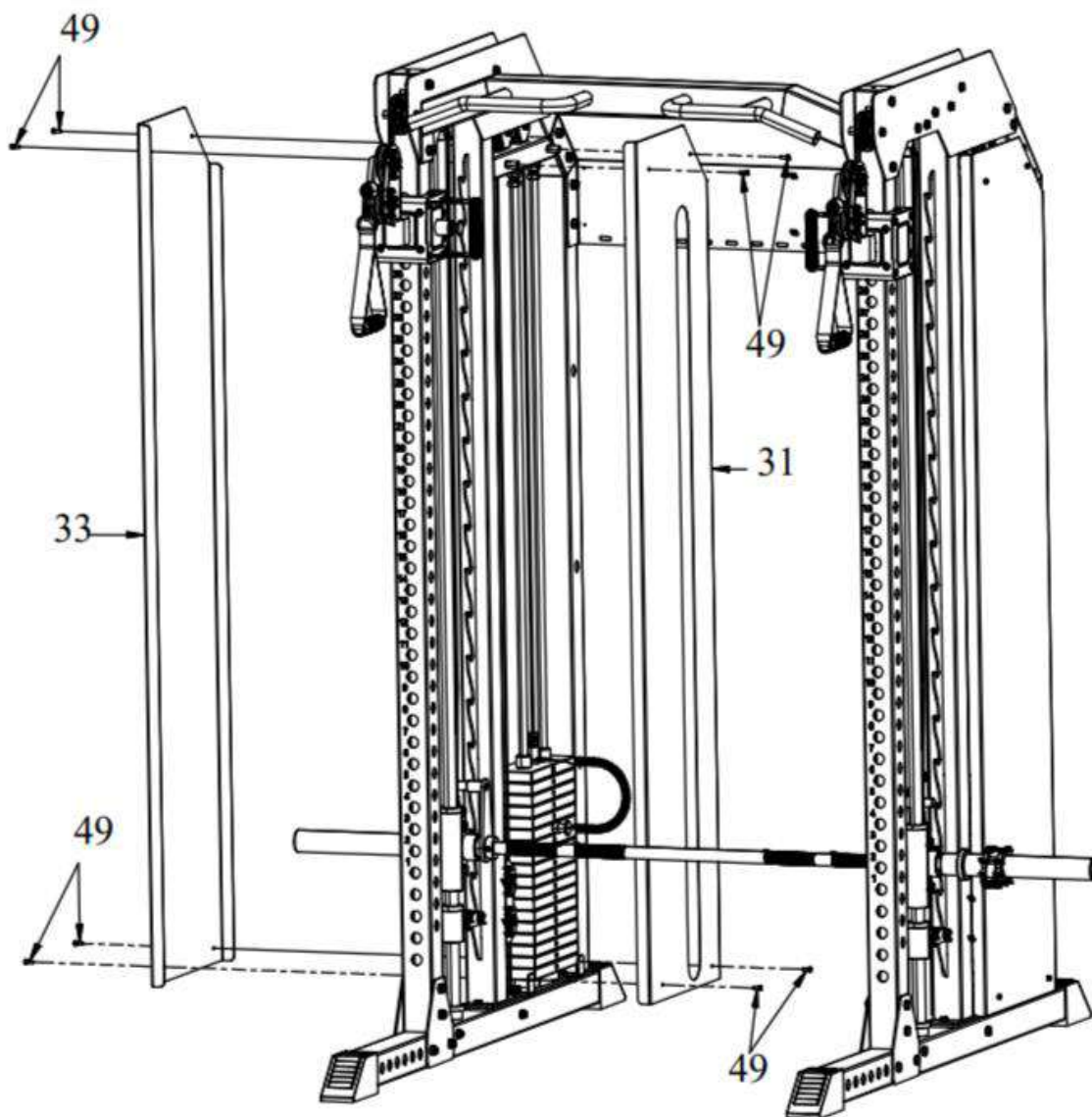
# ШАГ 15



Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
46	Ограничительный вал	8			

## ШАГ 16

При фиксации защитной крышки предварительно затяните винты сверху, не затягивая их до конца, а затем поднимите плату, чтобы зафиксировать винты снизу.

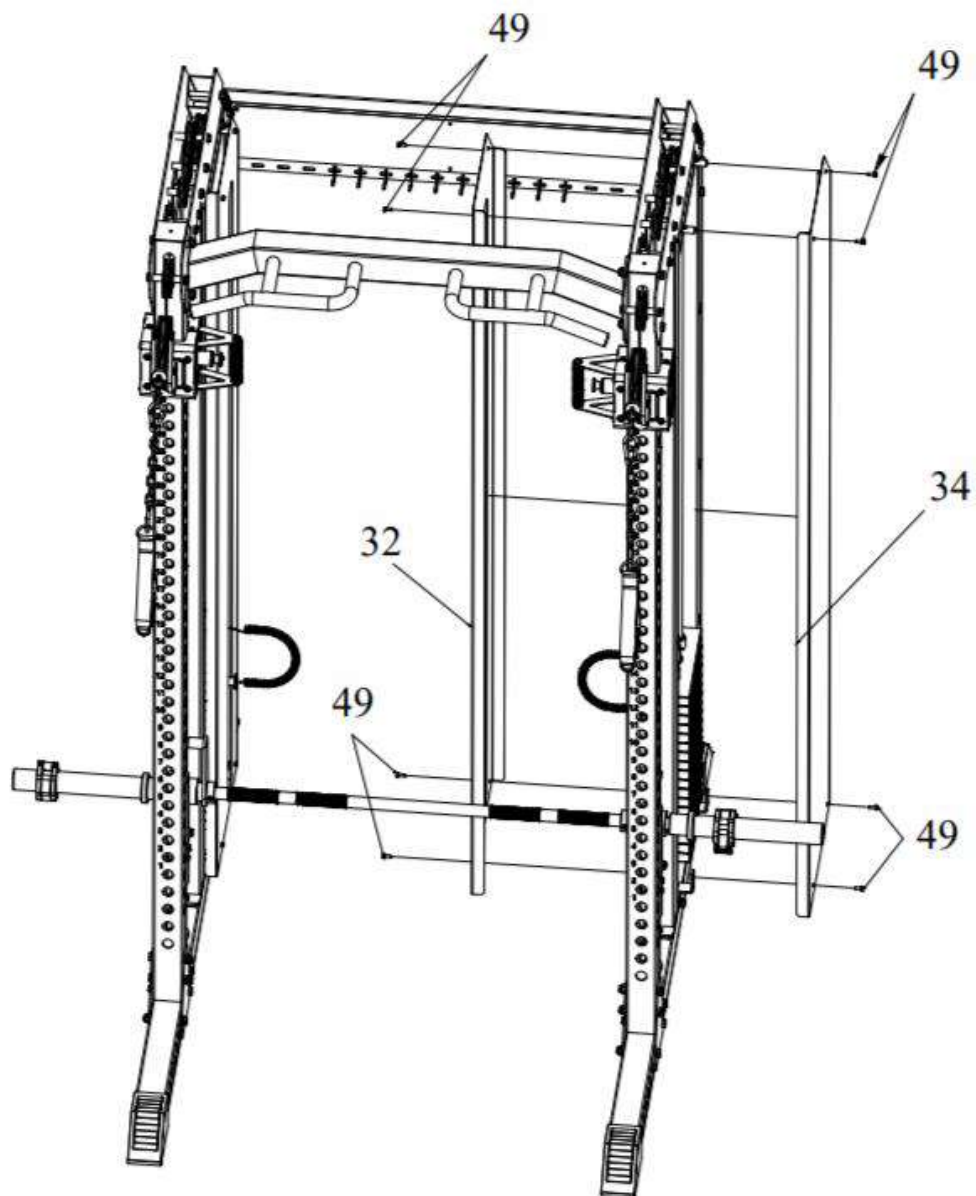


Список деталей

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
31	Внутренняя защитная крышка левая	1	33	Внешняя защитная крышка левая	1
49	Винт с цилиндрической головкой M8*10	8			

## ШАГ 17

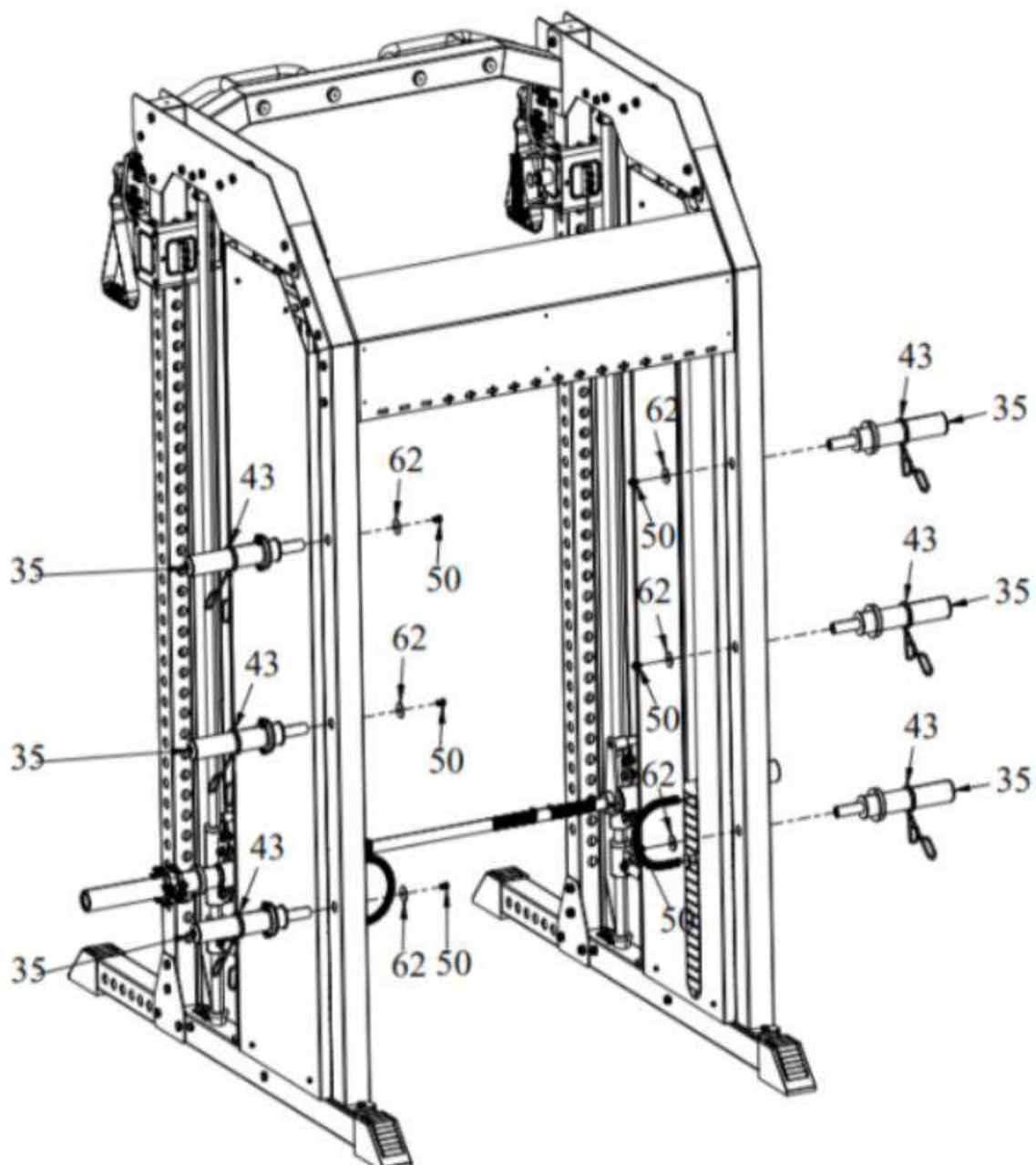
При фиксации защитной крышки предварительно затяните винты сверху, не затягивая их до конца, а затем поднимите плату, чтобы зафиксировать винты снизу.



Список деталей

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
32	Внутренняя защитная крышка правая	1	34	Внешняя защитная крышка правая	1
49	Винт с цилиндрической головкой М8*10	8			

# ШАГ 18

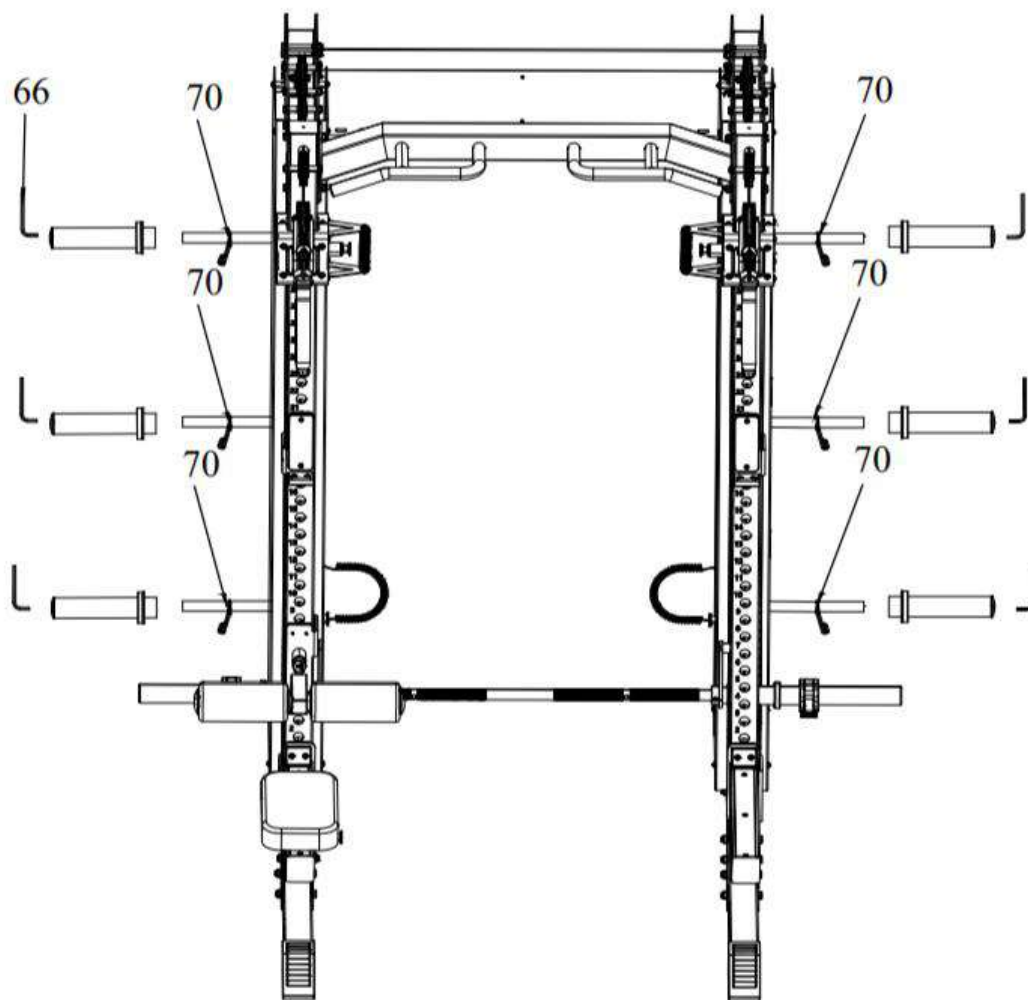


Список деталей

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
35	Узел для хранения дисков	6	43	Пружинный зажим Ø 50	6
50	Винт с цилиндрической головкой M10*15	6	62	Большая шайба Ø10	6

# ШАГ 19

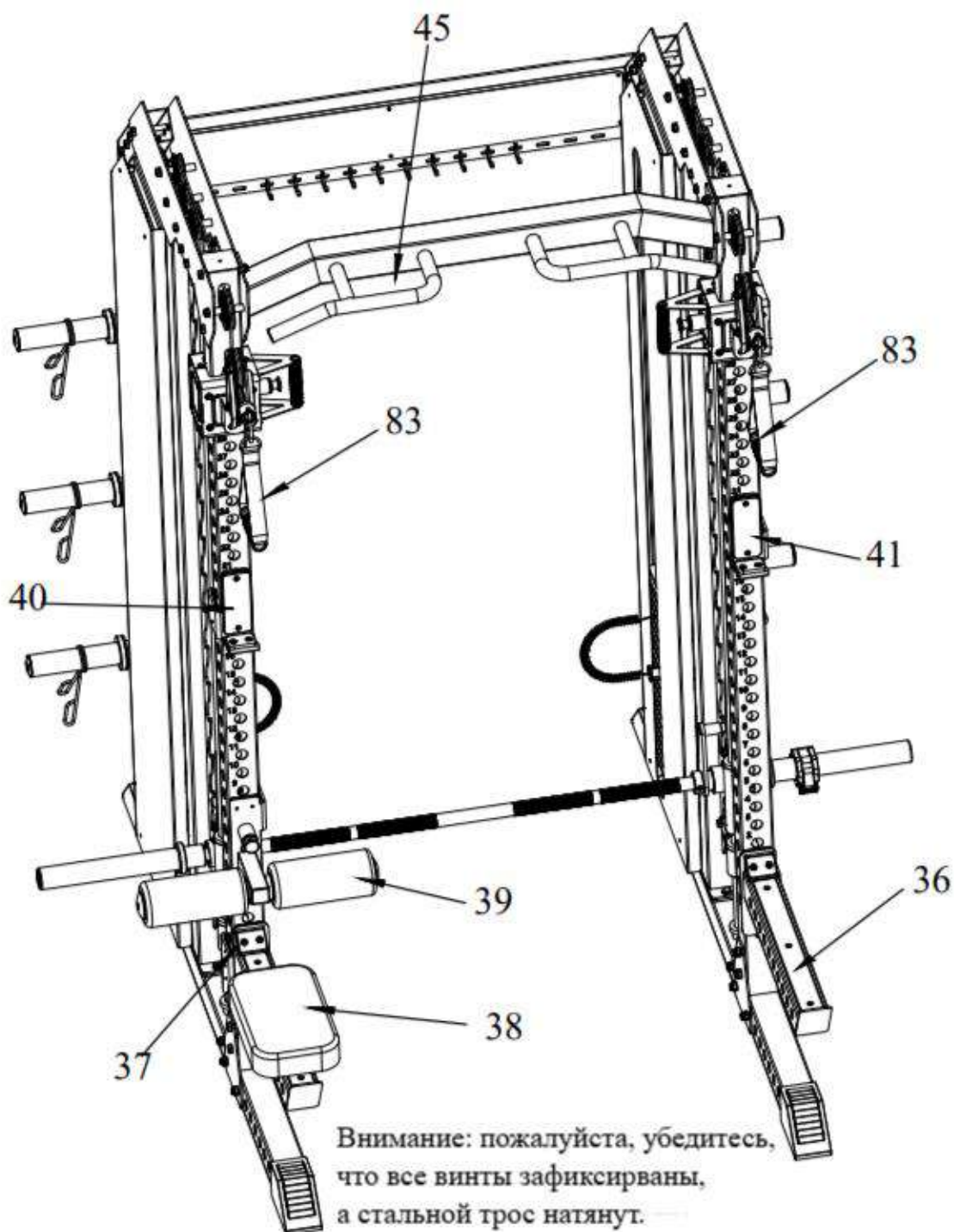
Сменные детали



Список деталей

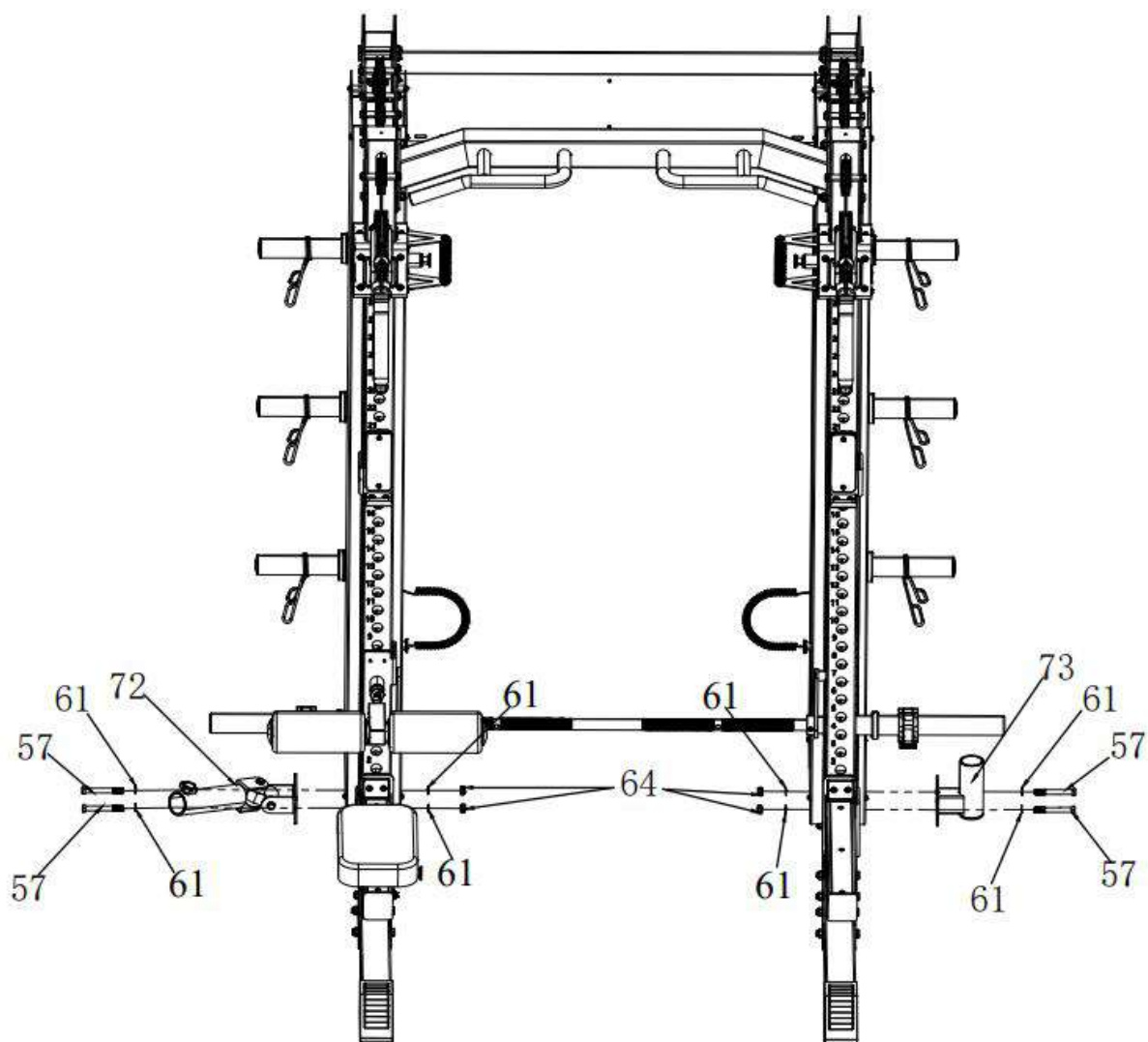
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
66	L-образный шестигранный ключ 5#	1	70	Пружинный зажим Ø 25	6

## ШАГ 20



Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
36	Предохранительный кронштейн, левый	1	37	Предохранительный кронштейн, правый	1
38	Подушка сиденья	1	39	Сборка регулировки сжатия ног	1
40	Крючок кронштейна безопасности, левый	1	41	Крючок для крепления страховочного кронштейна правый	1
45	Декоративные крючки	10	83	Ручка	2

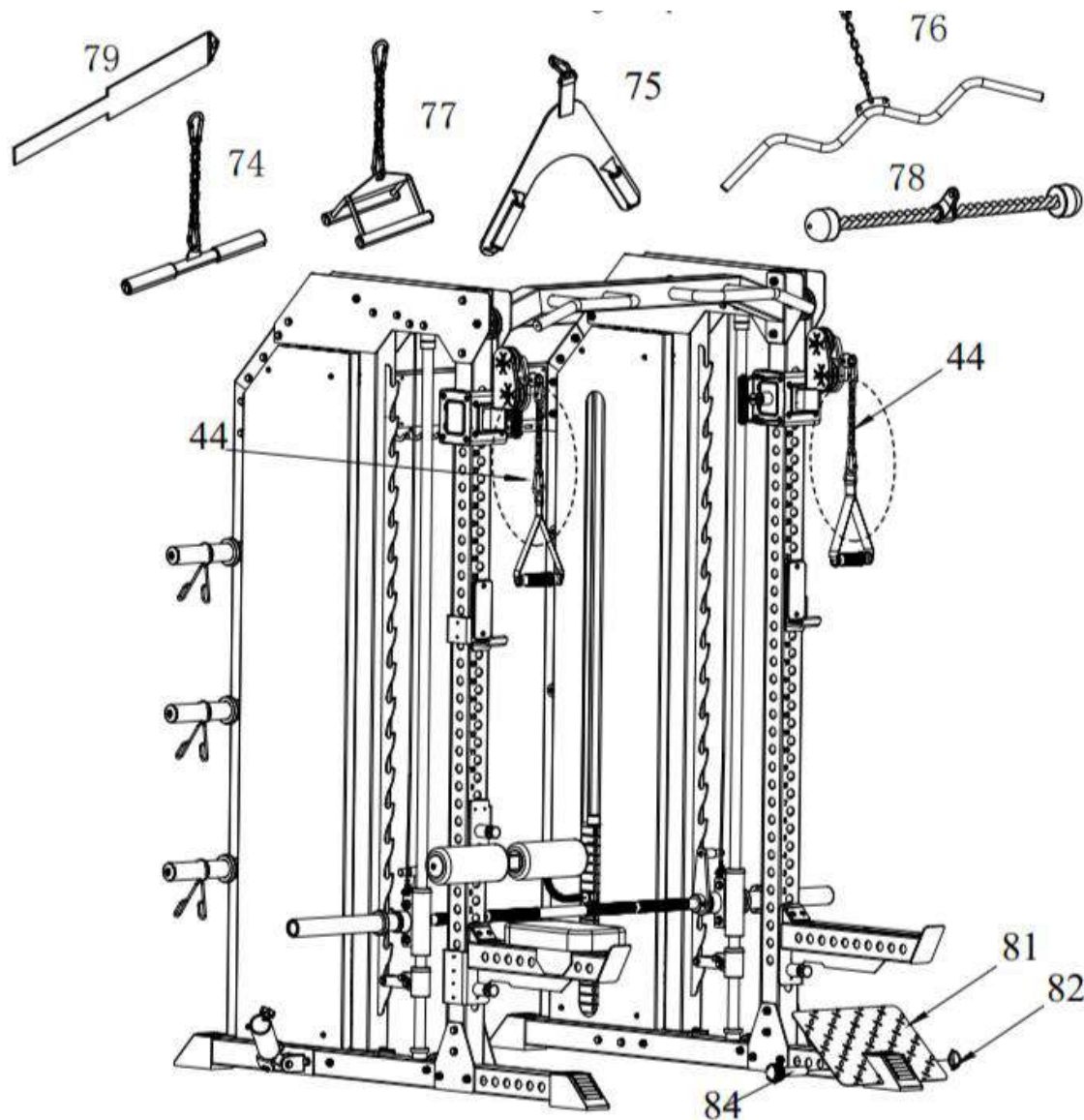
# ШАГ 21



Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
57	Болт с шестигранной головкой M12*95	4	61	Плоская шайба Ø12	8
64	Контргайка с шестигранной головкой M12	4	72	Сборка корпуса	1
73	Кронштейн ствола	1			

## ШАГ 22

Сменные детали



Список деталей					
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
44	8-секционная цепь	2	78	Веревка для бицепсов	1
74	Нижняя ручка	1	79	Ножные петли	1
75	Ремень для задней тяги	1	81	Педальный узел	1
76	Ручка для верхней тяги	1	82	Кольцевой штифт	1
77	V-образная ручка	1	84	Магнитный штифт	1

## **Информация по техническому обслуживанию**

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.

2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.

3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.

4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.