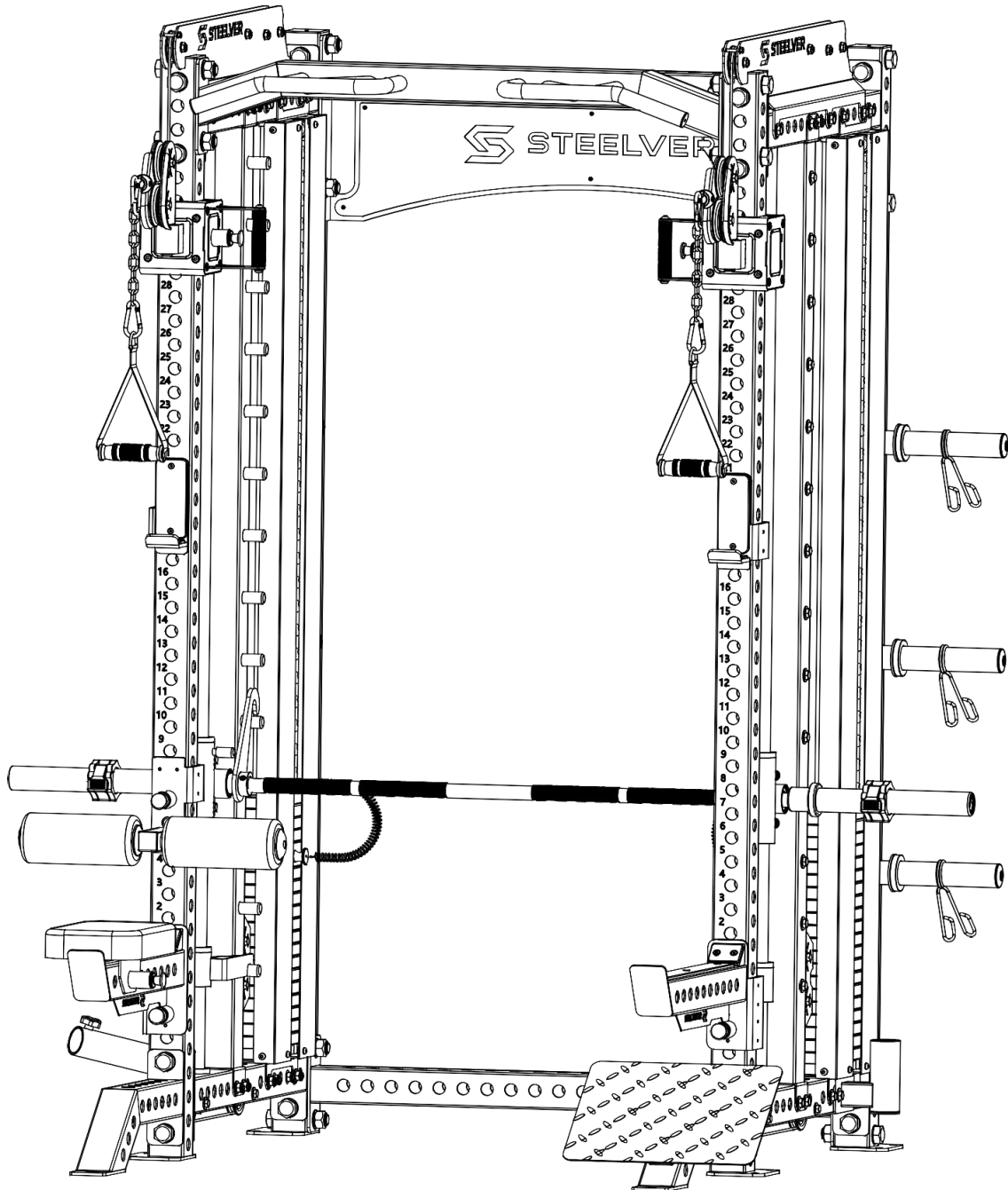


Руководство пользователя

Мультистанция, машина Смита

Артикул: SV9202



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

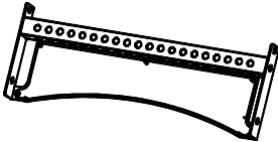
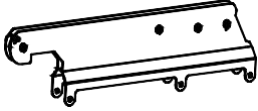
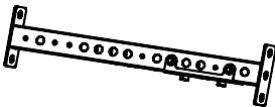
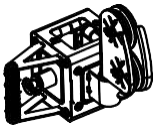

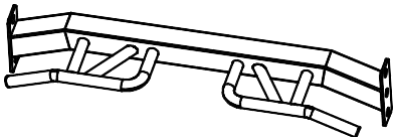
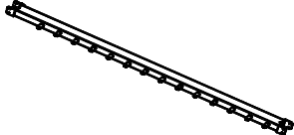



Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

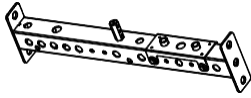
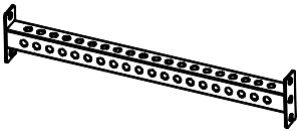
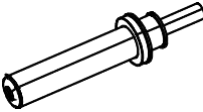
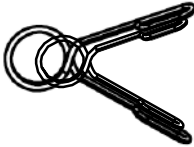


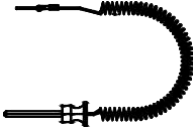
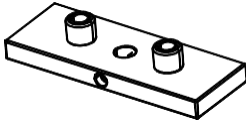
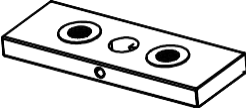
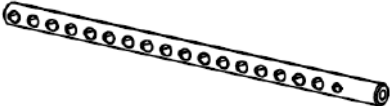
Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.



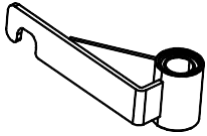
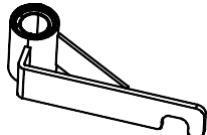
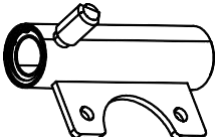
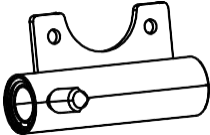

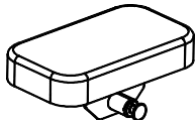
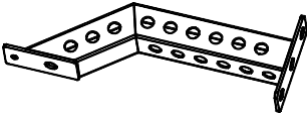
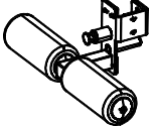
ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

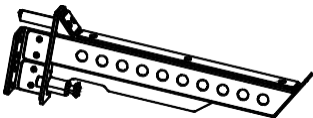
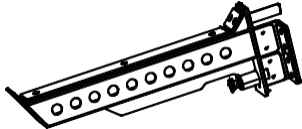
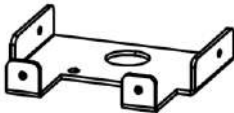


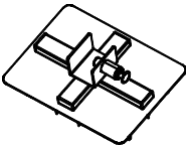

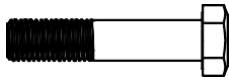
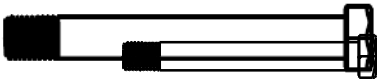

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими примечаниями.

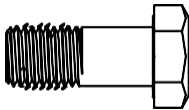




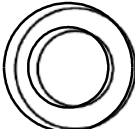
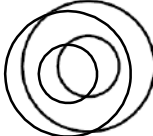
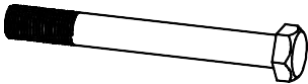


1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте продукт на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
9. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
10. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
11. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения. Вскрытие корпуса допустимо только для специалистов.
15. Не вращайте педали вручную и не касайтесь движущихся механических частей во избежание травм.
16. Сходите с тренажёра только после полной остановки маховика/инерционного колеса и педалей.
17. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
18. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
19. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
20. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
21. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
22. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и позу.
23. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
24. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
25. Вес пользователя не должен превышать максимальную нагрузку.
27. Регулярно проводите профилактическое техническое обслуживание.
28. В целях безопасности тренажер имеет крепление к полу.
29. Максимальная нагрузка на стойку для приседаний (27): 200 кг.
30. Максимальная нагрузка на узел для хранения дисков (13): 75 кг.
31. Максимальный вес пользователя: 250 кг.

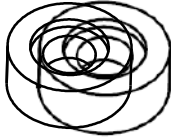


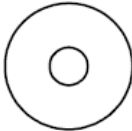
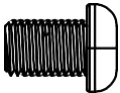

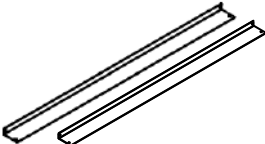
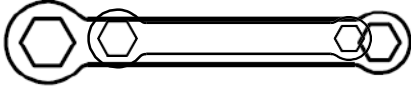
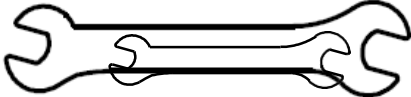
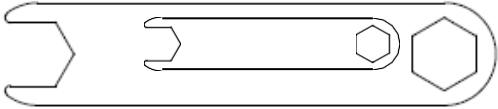
№	Наименование	Схема	Количество
01	Сборка соединения платы с логотипом		1
02	Верхняя сторона сборки		2
03	Верхняя сторона сборки соединительной трубы		2
04	Конструкция для скольжения, правая		1
05	Конструкция для скольжения, левая		1
06	Подъемный узел		1
07	Ограничительная опора		2
08	Задняя стойка в сборе		2
09	Левая передняя стойка в сборе		1
10	Правая передняя стойка в сборе		1


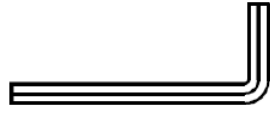


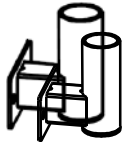
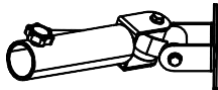
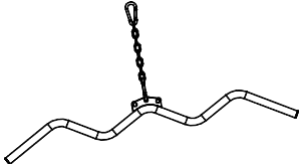


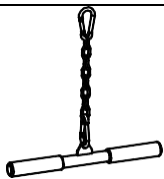
№	Наименование	Схема	Количество
11	Нижний соединительный патрубок		2
12	Задний нижний соединительный патрубок		1
13	Узел хранения дисков		6
14	Пружинный зажим Ø50		6
15	Быстросъемный зажим		2
16	Подвижный блок шкива		2
17	Штифт		2
18	Верхний весовой блок		2
19	Весовой блок		38
20	Стержень для выбора веса		2


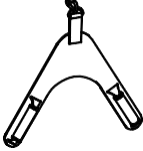
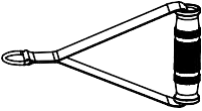
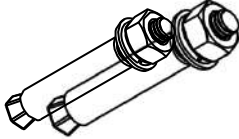
№	Наименование	Схема	Количество
21	Пружинный зажим Ø25		6
22	Амортизационная прокладка для штанги		6
23	Правый узел ограничительного кронштейна		1
24	Левый узел ограничительного кронштейна		1
25	Правый узел соединения штанги для глубоких приседаний		1
26	Левый узел соединения штанги для глубоких приседаний		1
27	Сборка штанги для глубоких приседаний		1
28	Сборка подушки сиденья		1
29	Сборка передней ножной трубки		2
30	Сборка пенопластовой опоры для ног		1

№	Наименование	Схема	Количество
31	Предохранительный кронштейн, левый		1
32	Предохранительный кронштейн, правый		1
33	Защитная крышка соединительной пластины		8
34	Крючок для крепления предохранительного кронштейна, левый		1
35	Крючок для крепления предохранительного кронштейна, правый		1
36	Педальный узел		1
37	Болт с шестигранной головкой M24*110		24
38	Болт с шестигранной головкой M24*120		4
39	Болт с шестигранной головкой M12*100		14
40	Болт с шестигранной головкой M12*20		4

№	Наименование	Схема	Количество
41	Болт с шестигранной головкой M12*30		4
42	Болт с шестигранной головкой M10*40		4
43	Винт с шестигранной головкой M8*10		48
44	Наружная шестигранная стопорная гайка M24		28
45	Наружная шестигранная стопорная гайка M12		22
46	Плоская шайба Ø24		56
47	Плоская шайба Ø12		48
48	Болт с шестигранной головкой M12*95		4
49	Нейлоновый стальной трос в сборе L=6623		2
50	Нейлоновый стальной трос L=2890		2

№	Наименование	Схема	Количество
51	Амортизационная прокладка для грузовой пластины		4
52	Направляющая штанга противовеса		4
53	Жесткий вал		2
54	Большая шайба Ø10		6
55	Болт с шестигранной головкой М10*15		6
56	Крючок с цепочкой		2
57	Защитный чехол		8
58	Ключ с закрытым зевом (17#/19#)		1
59	Ключ с открытым зевом (17#/19#)		1
60	Ключ с закрытым зевом (36#)		2

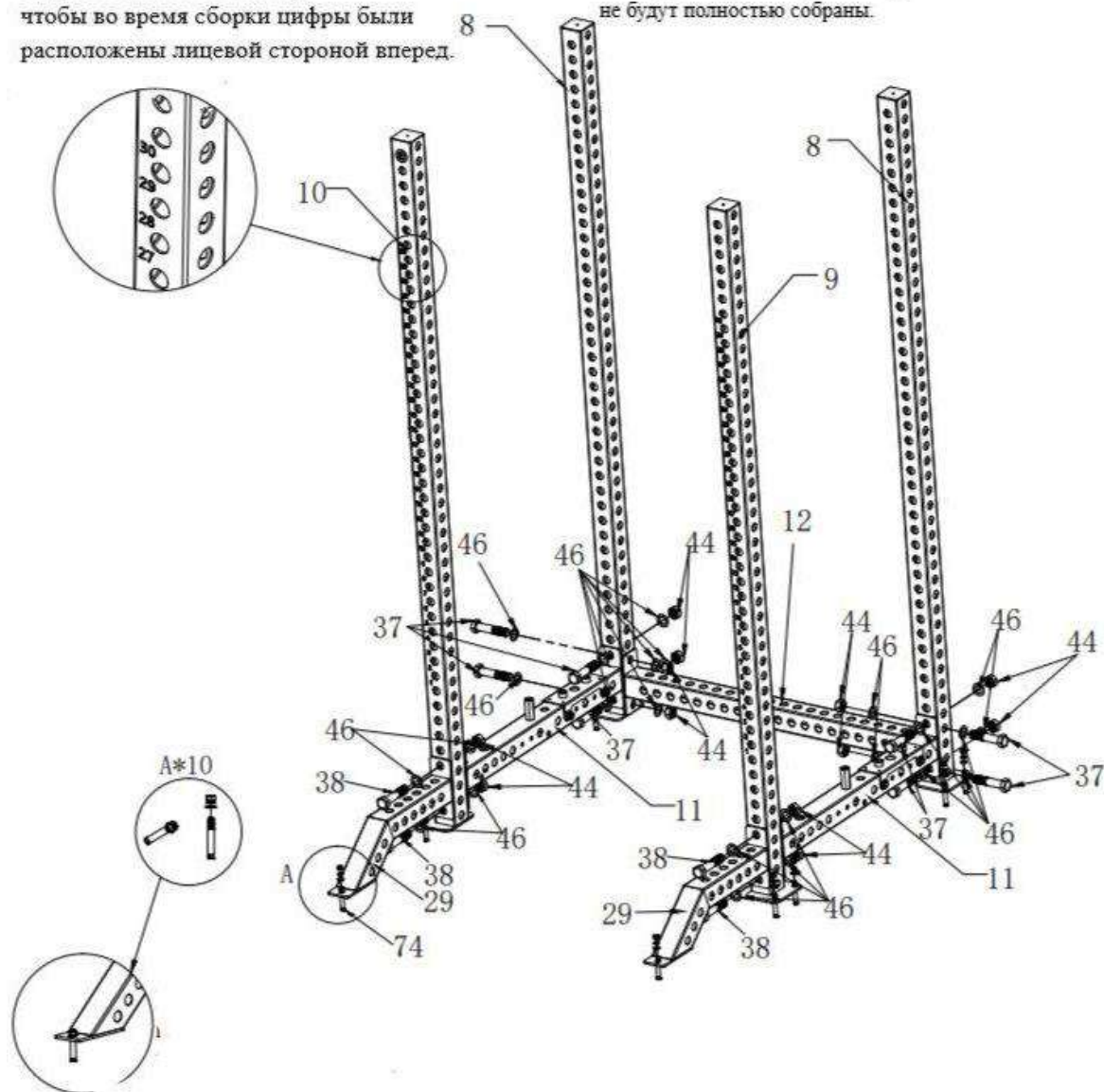
№	Наименование	Схема	Количество
61	L-образный шестигранный ключ #4		1
62	L-образный шестигранный ключ #3		1
63	L-образный шестигранный ключ #5		1
64	L-образный шестигранный ключ #8		1
65	Кронштейн ствола		1
66	Сборка корпуса		1
67	Ручка для верхней тяги		1
68	V-образная ручка для нижней тяги		1
69	Веревка для бицепсов		1
70	Ручка для нижней тяги		1

№	Наименование	Схема	Количество
71	Ножные петли		1
72	Ремень для задней тяги		1
73	Ручка		2
74	Анкерный болт М12*80		10

ШАГ 1

Обратите внимание на то, чтобы во время сборки цифры были расположены лицевой стороной вперед.

Для сборки требуется помощь нескольких человек. При сборке всех компонентов винты и гайки не следует затягивать до тех пор, пока все компоненты не будут полностью собраны.

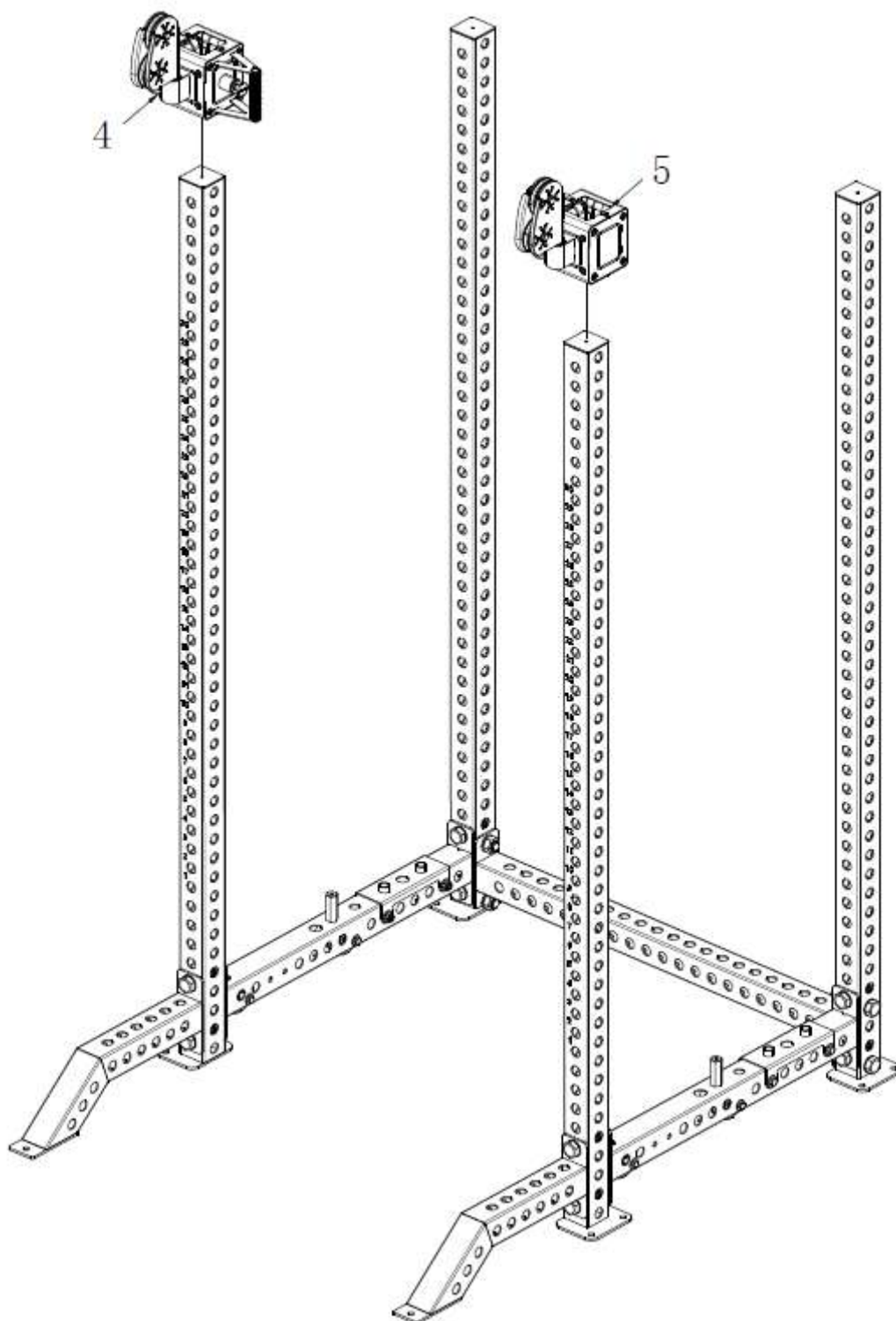


Сначала просверлите 10 отверстий диаметром 16 мм в соответствующих местах на полу. Затем вставьте анкерные болты, поместите изделие сверху, а затем шайбы и гайки. Наконiec, надежно затяните их. (Примечание: анкерные болты могут быть собраны или не собраны в зависимости от необходимости.)

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
8	Задняя стойка в сборе	2	9	Левая передняя стойка в сборе	1
10	Правая передняя стойка в сборе	1	11	Нижний соединительный патрубок	2
12	Задний нижний соединительный патрубок	1	29	Сборка передней ножной трубки	2
37	Болт с шестигранной головкой: M24*110	8	38	Болт с шестигранной головкой: M24*120	4
44	Наружная шестигранная стопорная гайка M24	12	46	Плоская шайба Ø24	24
74	Анкерный болт M12*80	10			

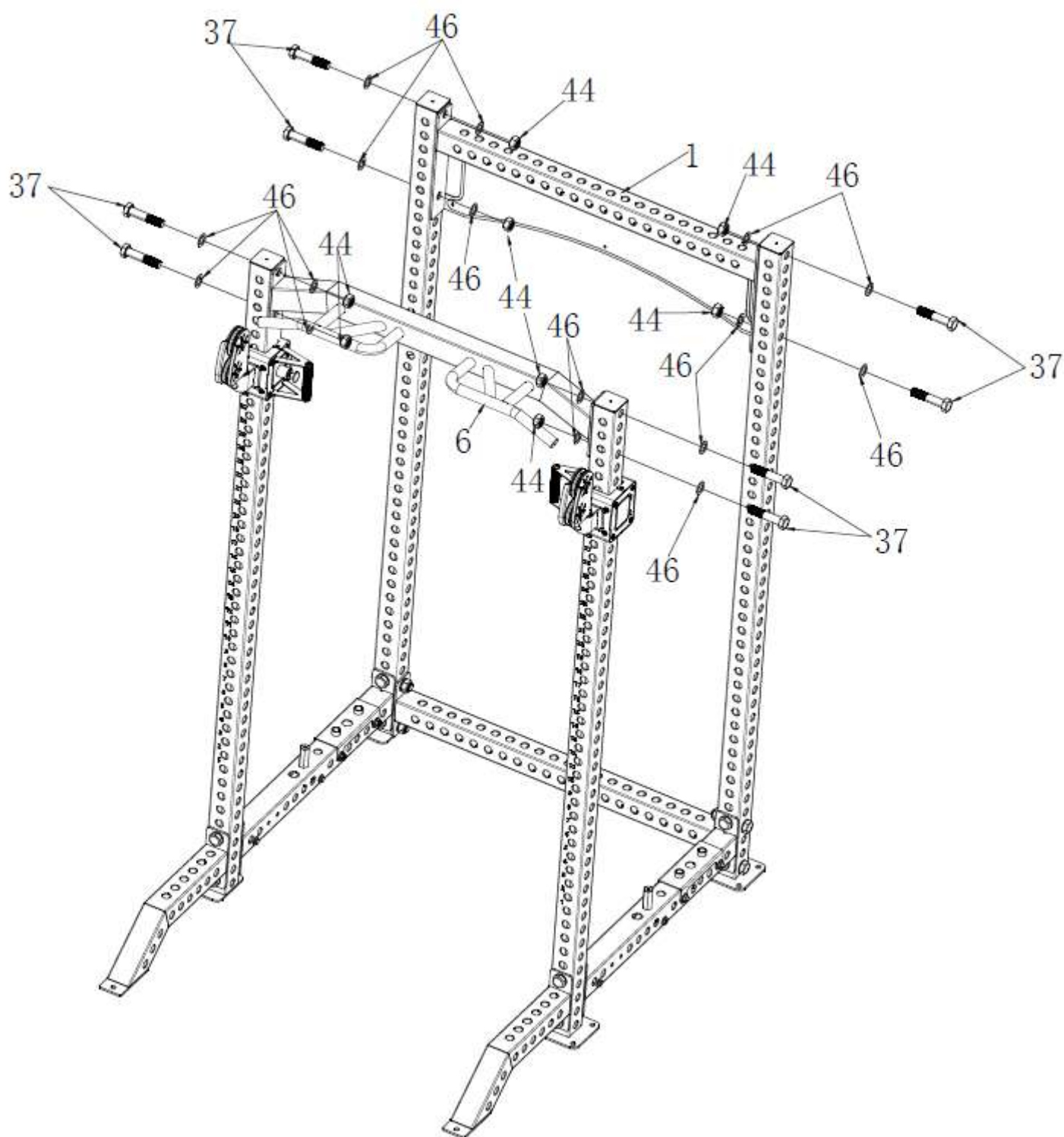
ШАГ 2

Извлеките ручки деталей 4 и 5 соответственно, поместите их на деталь 3, отрегулируйте их в нужное положение, а затем отпустите ручки, чтобы закрепить детали 4 и 5 на деталях 9 и 10.



№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
04	Конструкция для скольжения, правая	1	05	Конструкция для скольжения, левая	1

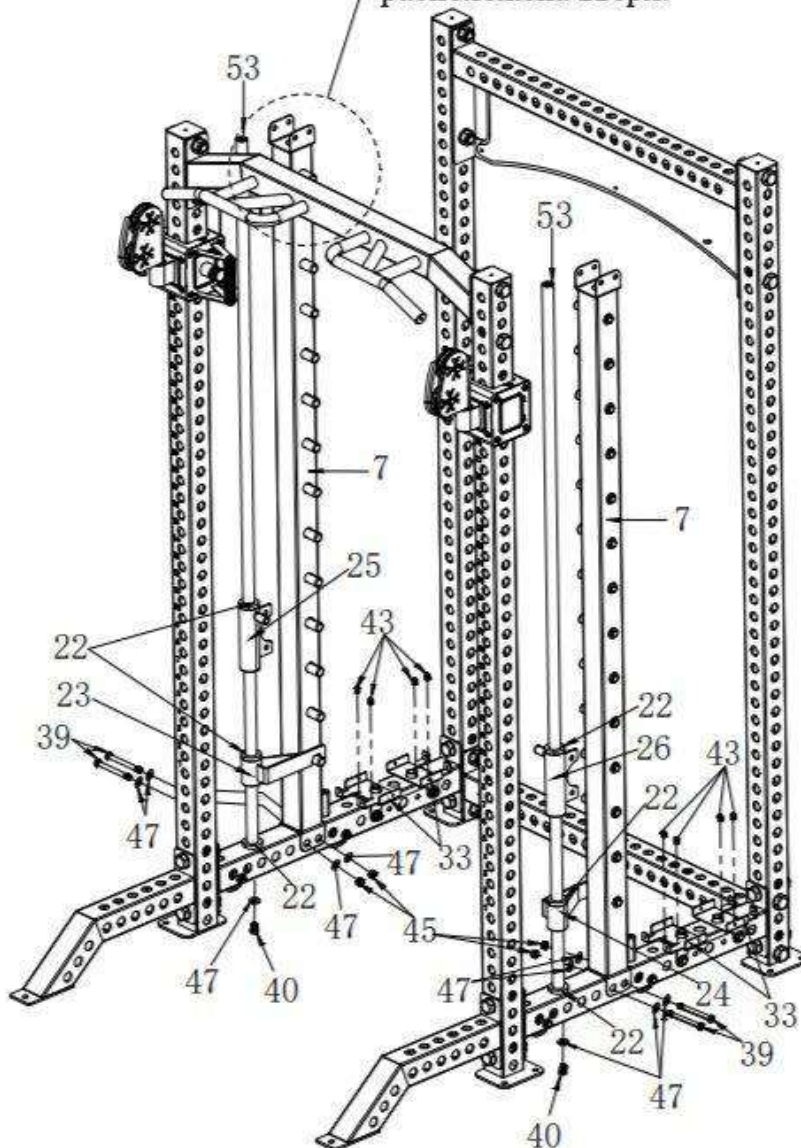
ШАГ 3



№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
01	Сборка соединения платы с логотипом	1	06	Подъемный узел	1
37	Болт с шестигранной головкой M24*110	18	44	Наружная шестигранная стопорная гайка M24	8
46	Плоская шайба Ø24	16			

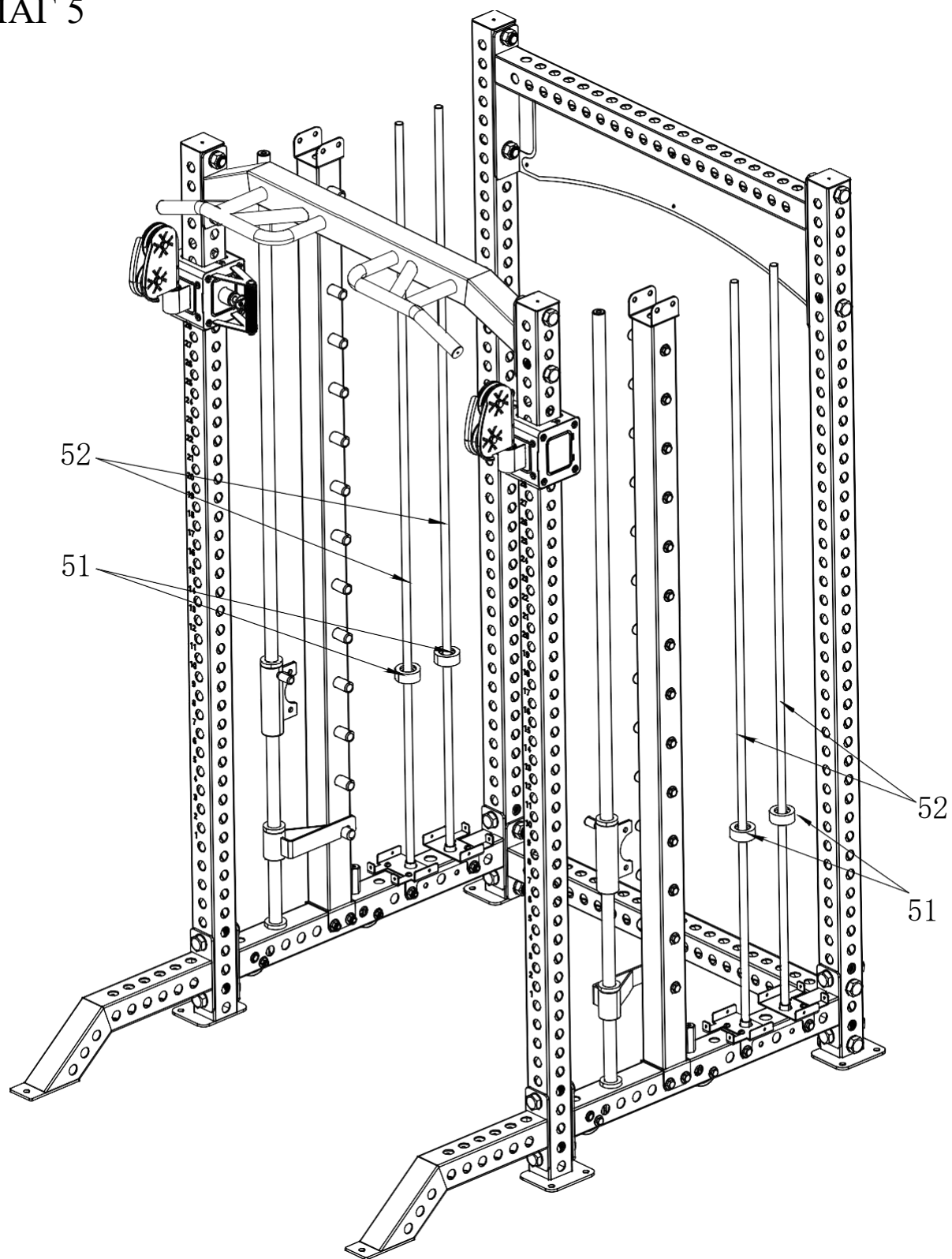
ШАГ 4

Во время сборки убедитесь, что сторона с меньшим расстоянием расположена вверх.



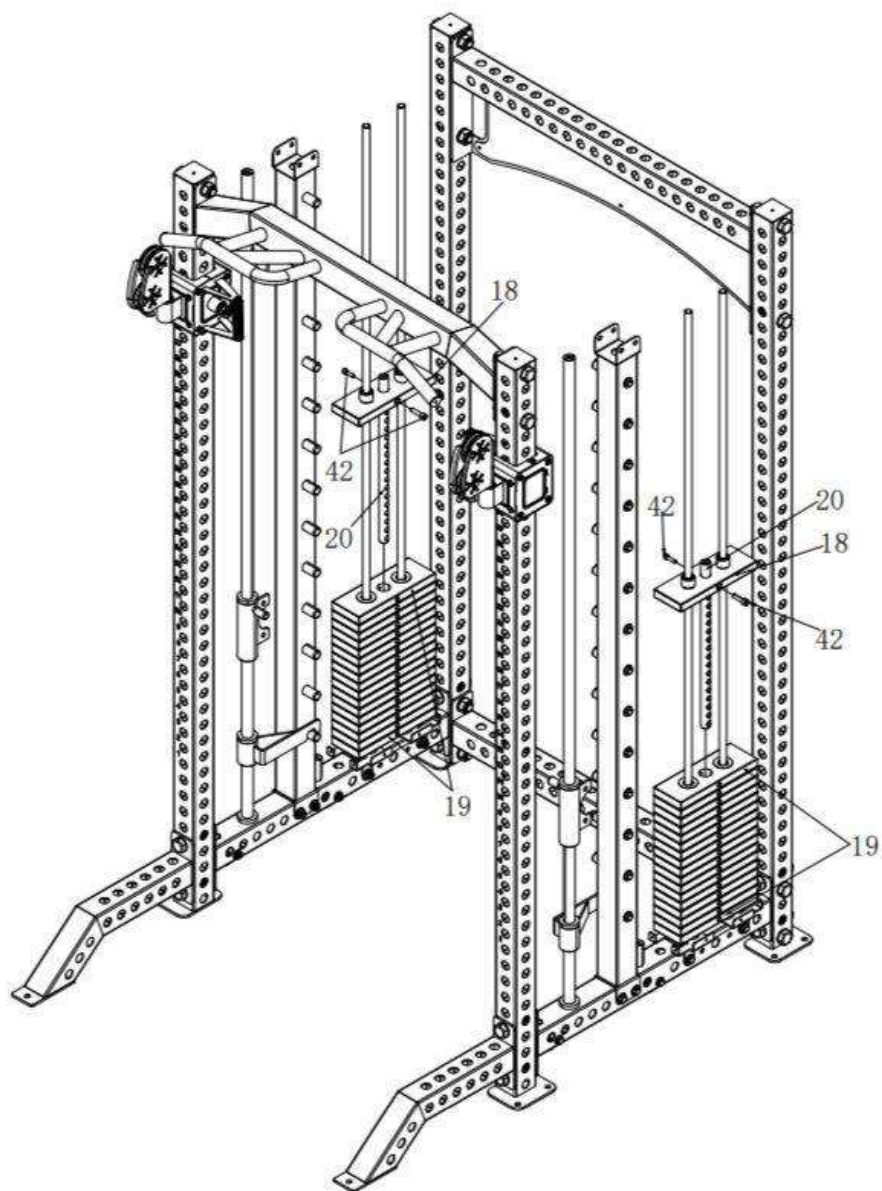
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
7	Ограничительная опора	2	22	Амортизационная прокладка для штанги	6
23	Правый узел ограничительного кронштейна	1	24	Левый узел ограничительного кронштейна	1
25	Правый узел соединения штанги для глубоких приседаний	1	26	Левый узел соединения штанги для глубоких приседаний	1
39	Болт с шестигранной головкой: M12*100	4	40	Болт с шестигранной головкой: M12*20	2
45	Наружная шестигранная стопорная гайка M12	4	47	Плоская шайба Ø12	10
53	Жесткий вал	2	33	Защитная крышка соединительной пластины	4
43	Винт с шестигранной головкой: M8*10	8			

ШАГ 5



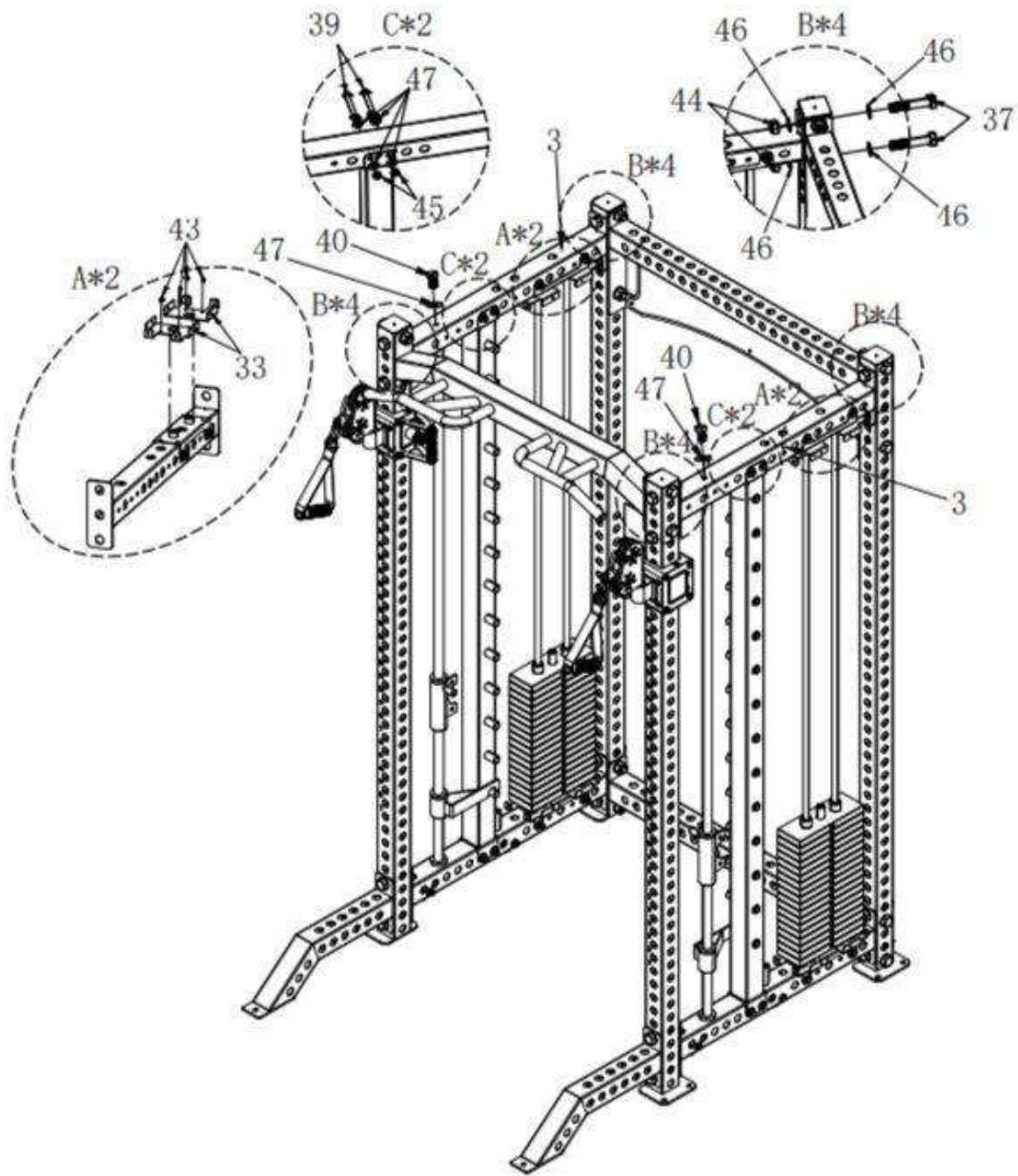
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
51	Амортизационная прокладка для грузовой пластины	4	52	Направляющая штанга противовеса	4

ШАГ 6



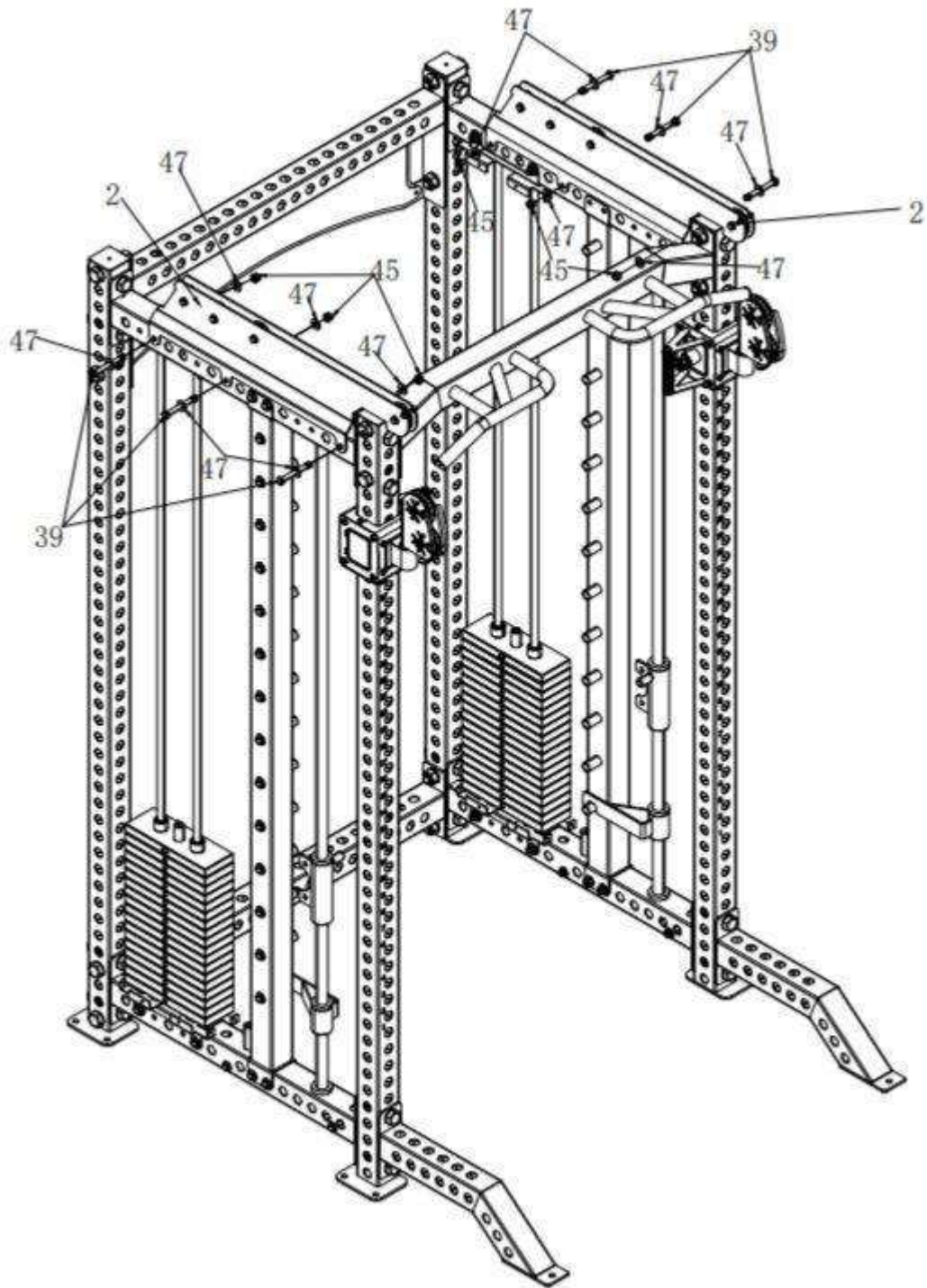
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
18	Верхний весовой блок	2	19	Весовой блок	38
42	Болт с шестигранной головкой M10*40	4	20	Стержень для выбора веса	2

ШАГ 7



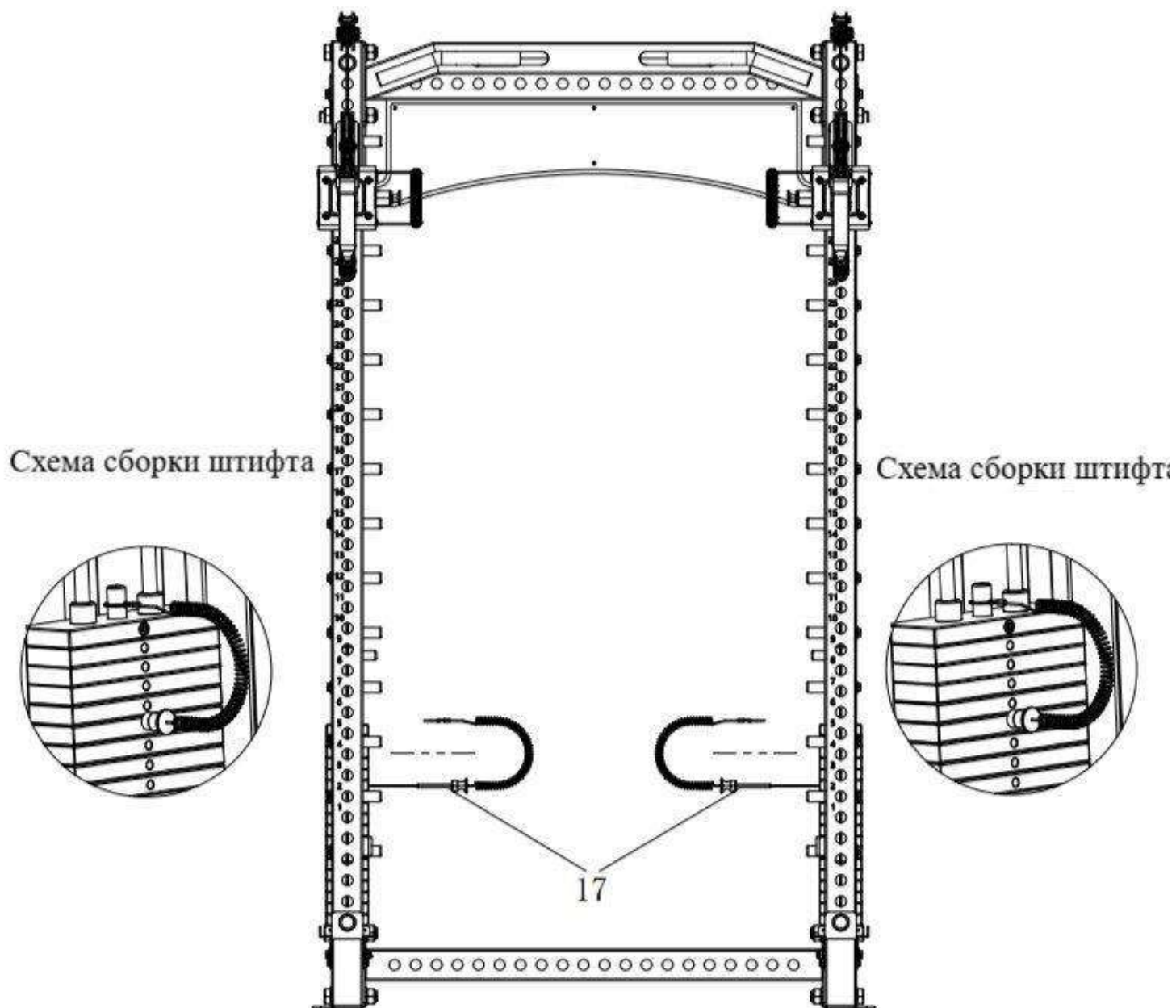
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
03	Верхняя сторона сборки соединительной трубы	2	33	Защитная крышка соединительной пластины	4
37	Болт с шестигранной головкой M24*110	8	39	Болт с шестигранной головкой M12*100	4
40	Болт с шестигранной головкой M12*20	2	43	Винт с шестигранной головкой M8*10	8
44	Наружная шестигранная стопорная гайка M24	8	45	Наружная шестигранная стопорная гайка M12	4
46	Плоская шайба Ø24	16	47	Плоская шайба Ø12	10

ШАГ 8



№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
02	Верхняя сторона сборки	2	39	Болт с шестигранной головкой M12*100	6
45	Наружная шестигранная стопорная гайка M12	6	47	Плоская шайба Ø12	12

ШАГ 9



№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
17	Штифт	2			

ШАГ 10

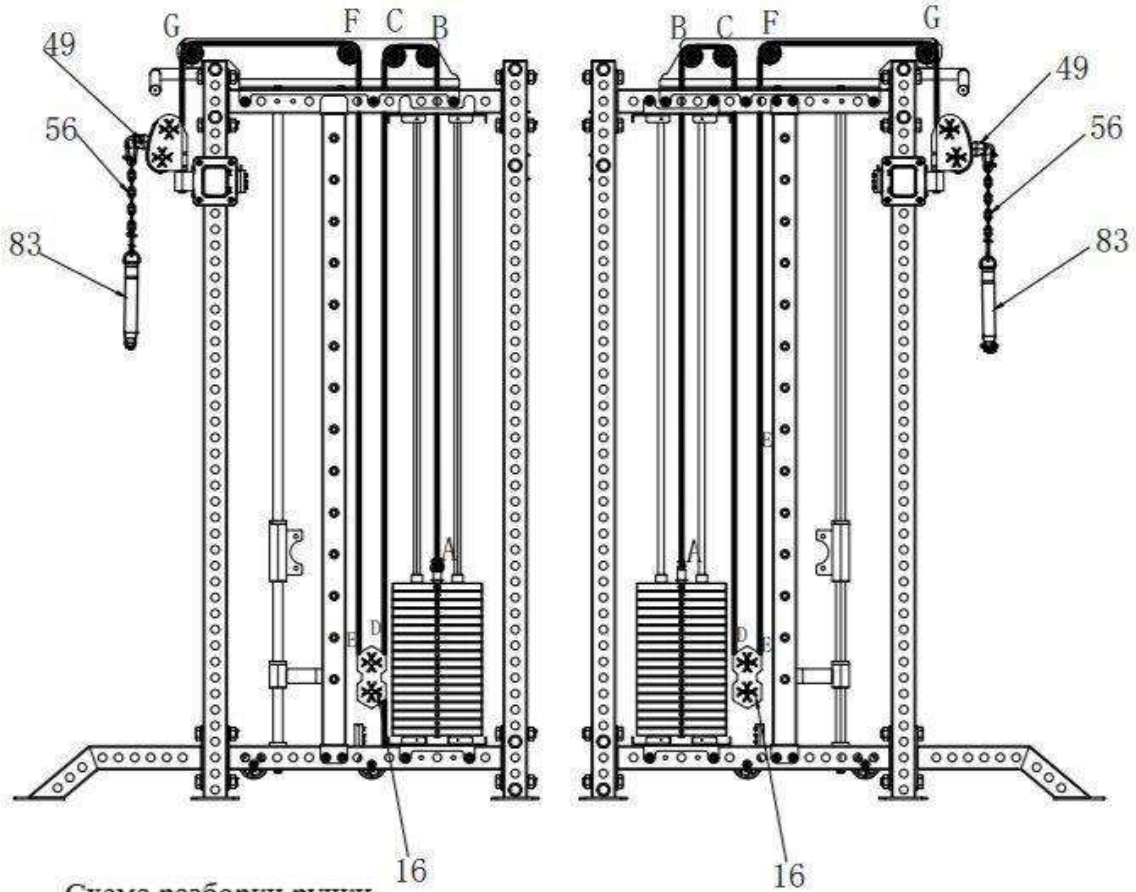


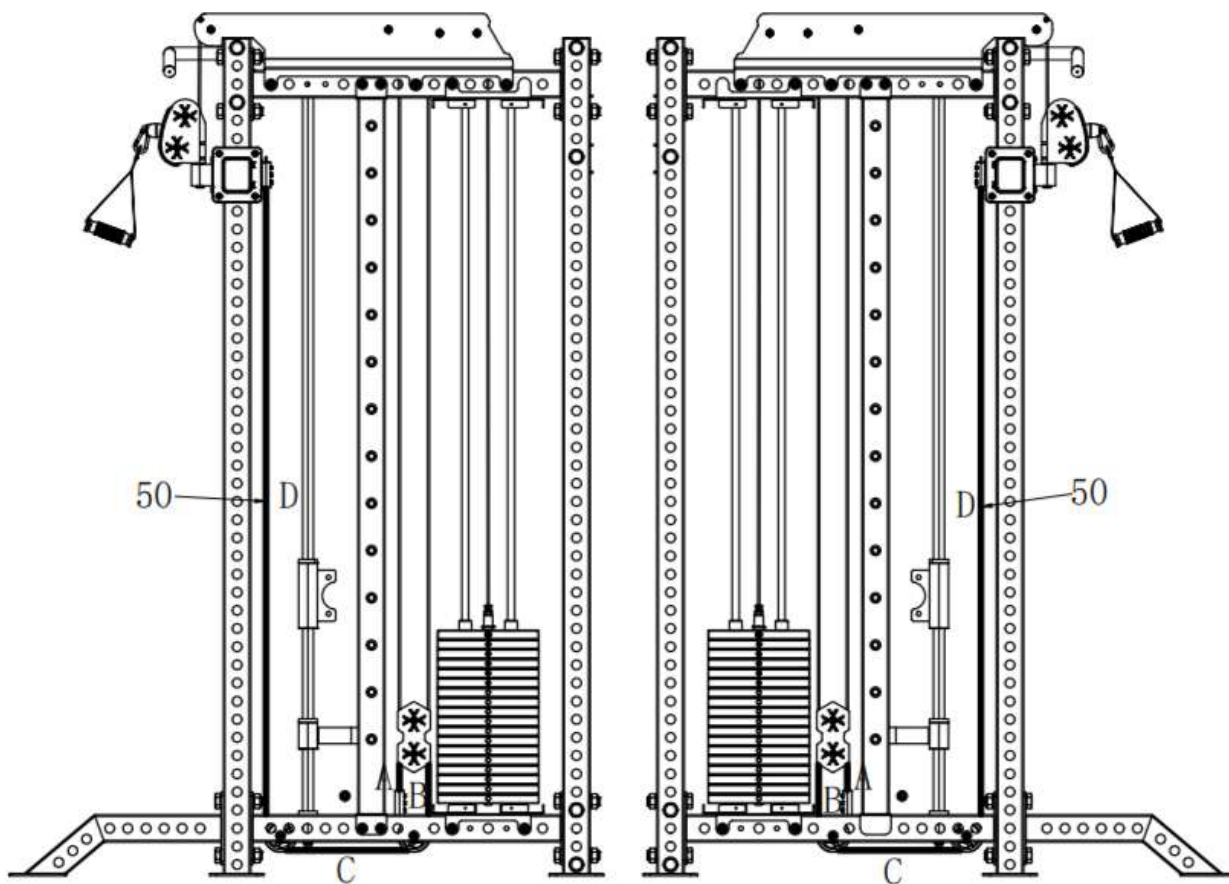
Схема разборки ручки



Внимание: для облегчения закручивания сначала снимите ручку, последовательность закручивания от А до Н.

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
16	Подвижный блок шкива	2	49	Нейлоновый стальной трос в сборе L=6623	2
56	Крючок с цепочкой	2	73	Ручка	2

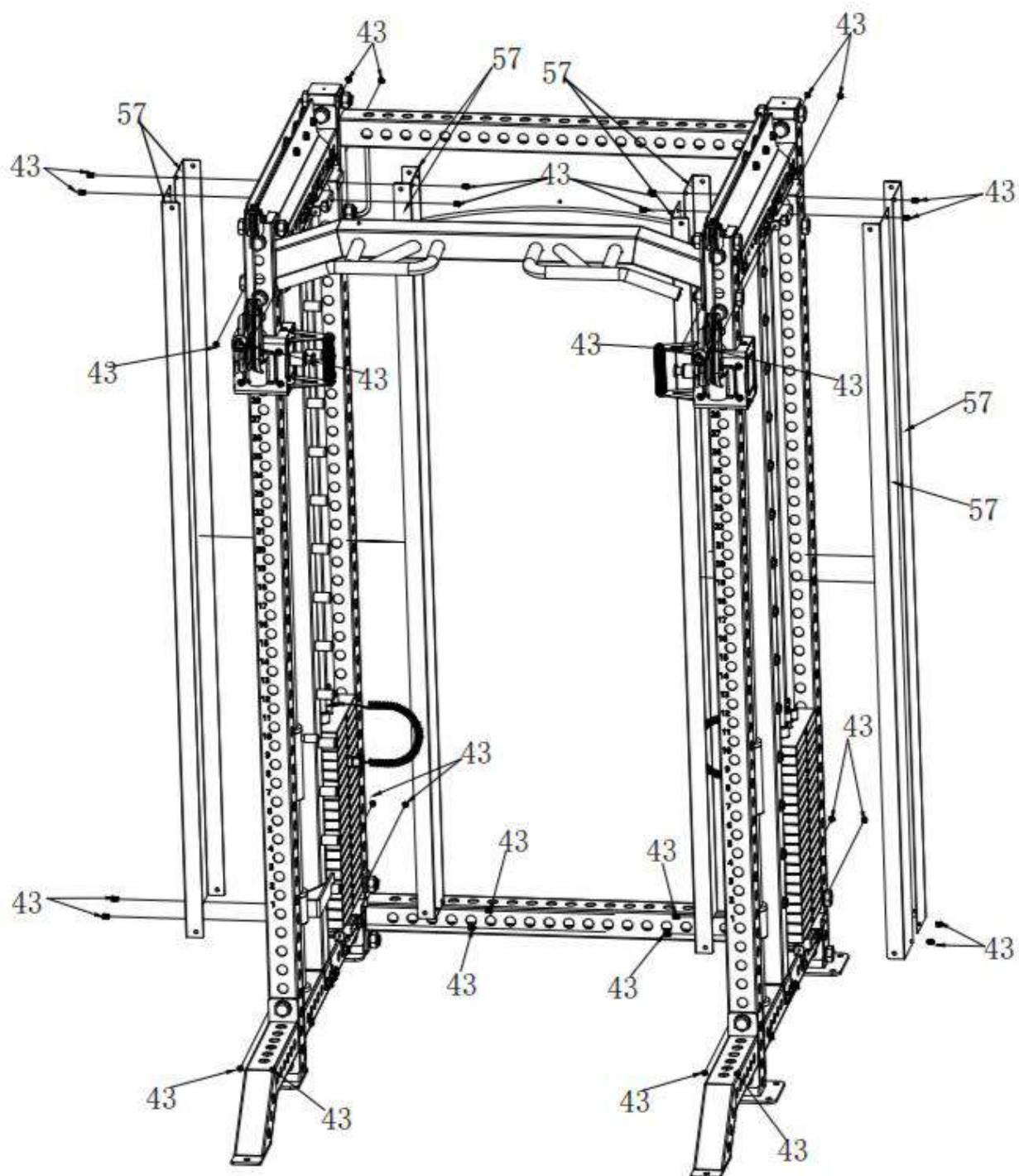
ШАГ 11



Внимание: сначала зафиксируйте стальной трос на конце А, а затем проденьте стальной трос от А до D в соответствии с диаграммой. При установке стального троса обратите внимание, что его необходимо затянуть. После установки стального троса его необходимо затянуть.

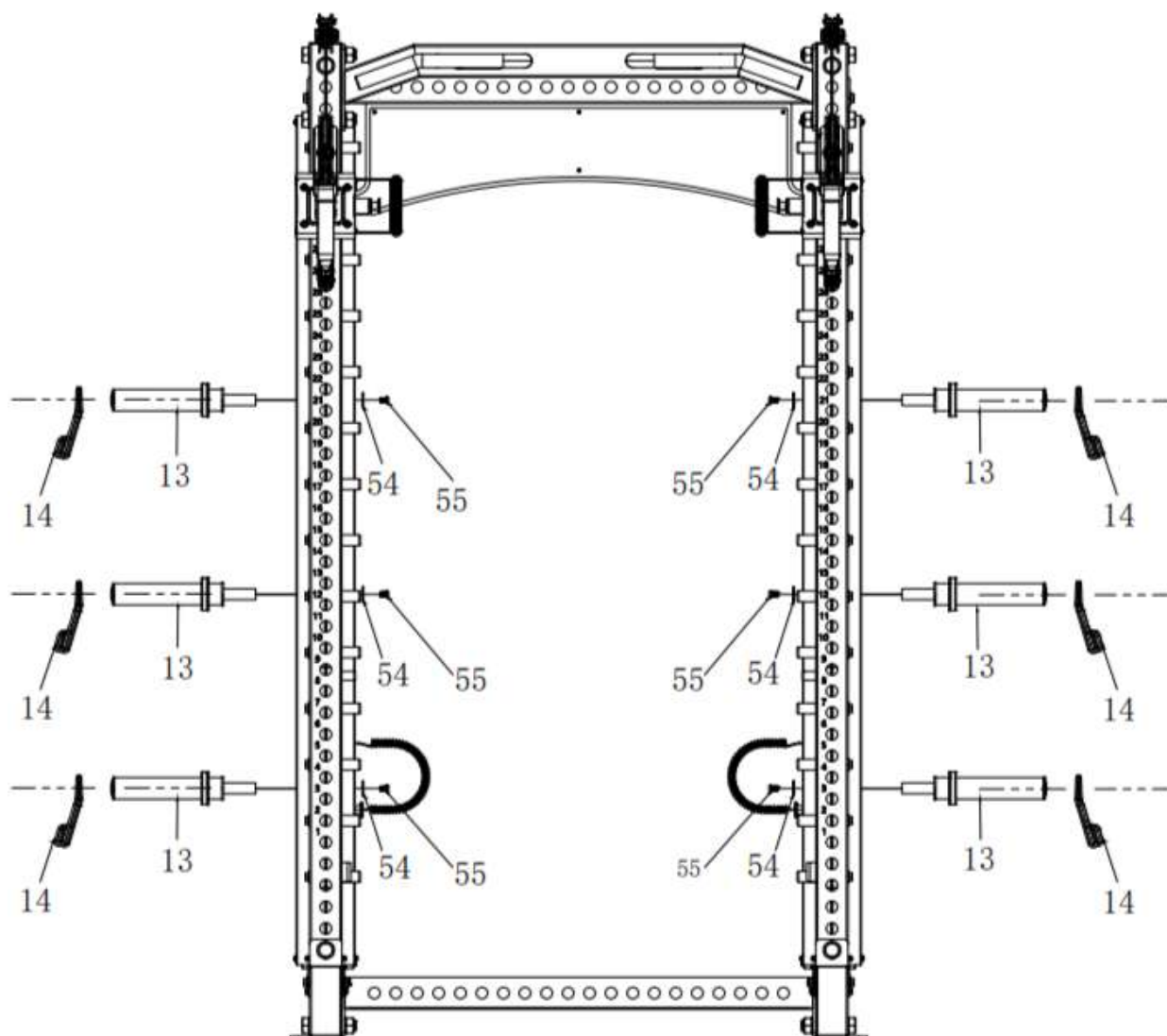
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
50	Нейлоновый стальной трос L=2890	2			

ШАГ 12



№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
57	Защитный чехол	8	43	Винт с шестигранной головкой M8*10	32

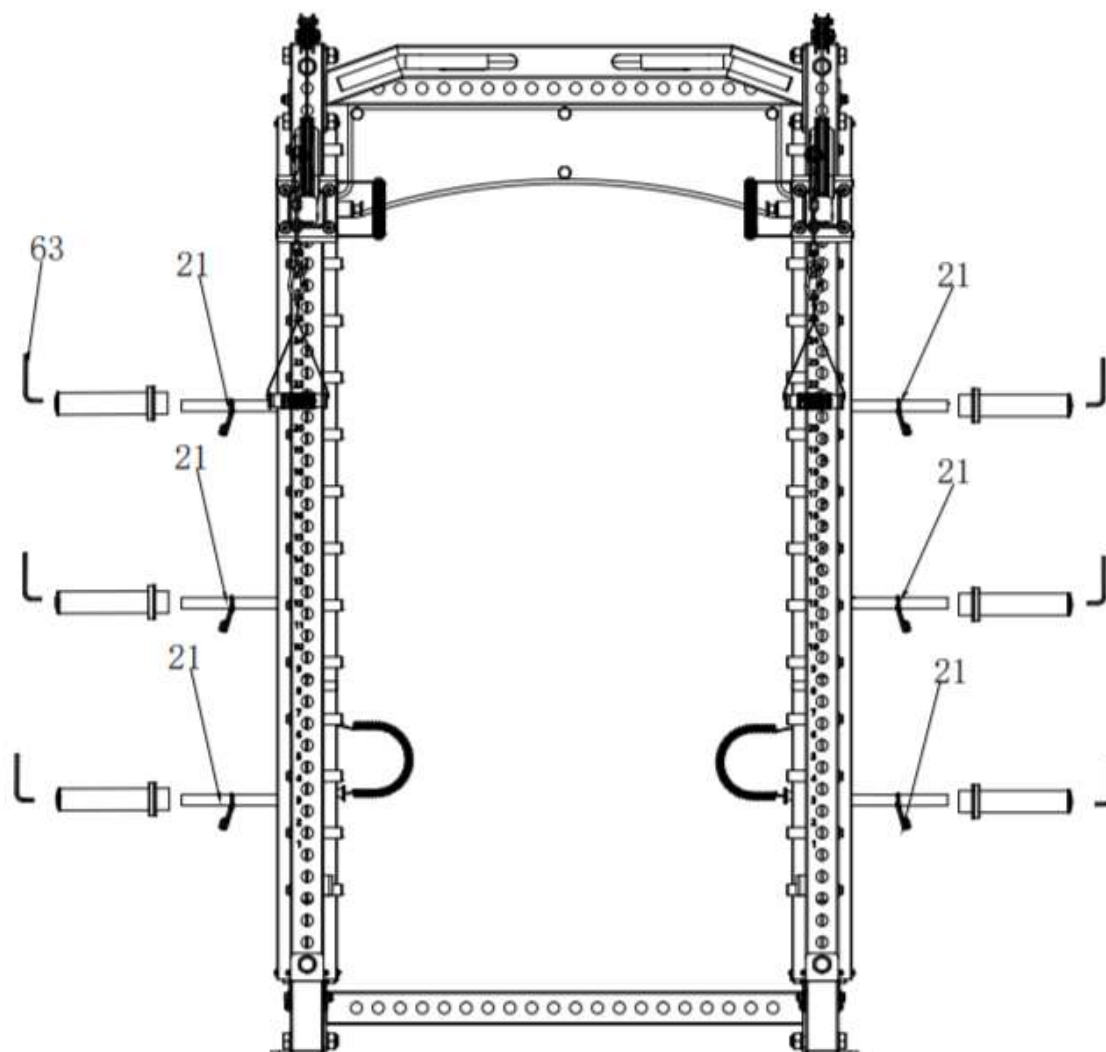
ШАГ 13



№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
13	Узел хранения дисков	6	14	Пружинный зажим Ø50	6
54	Большая шайба Ø10	6	55	Болт с шестигранной головкой М10*15	6

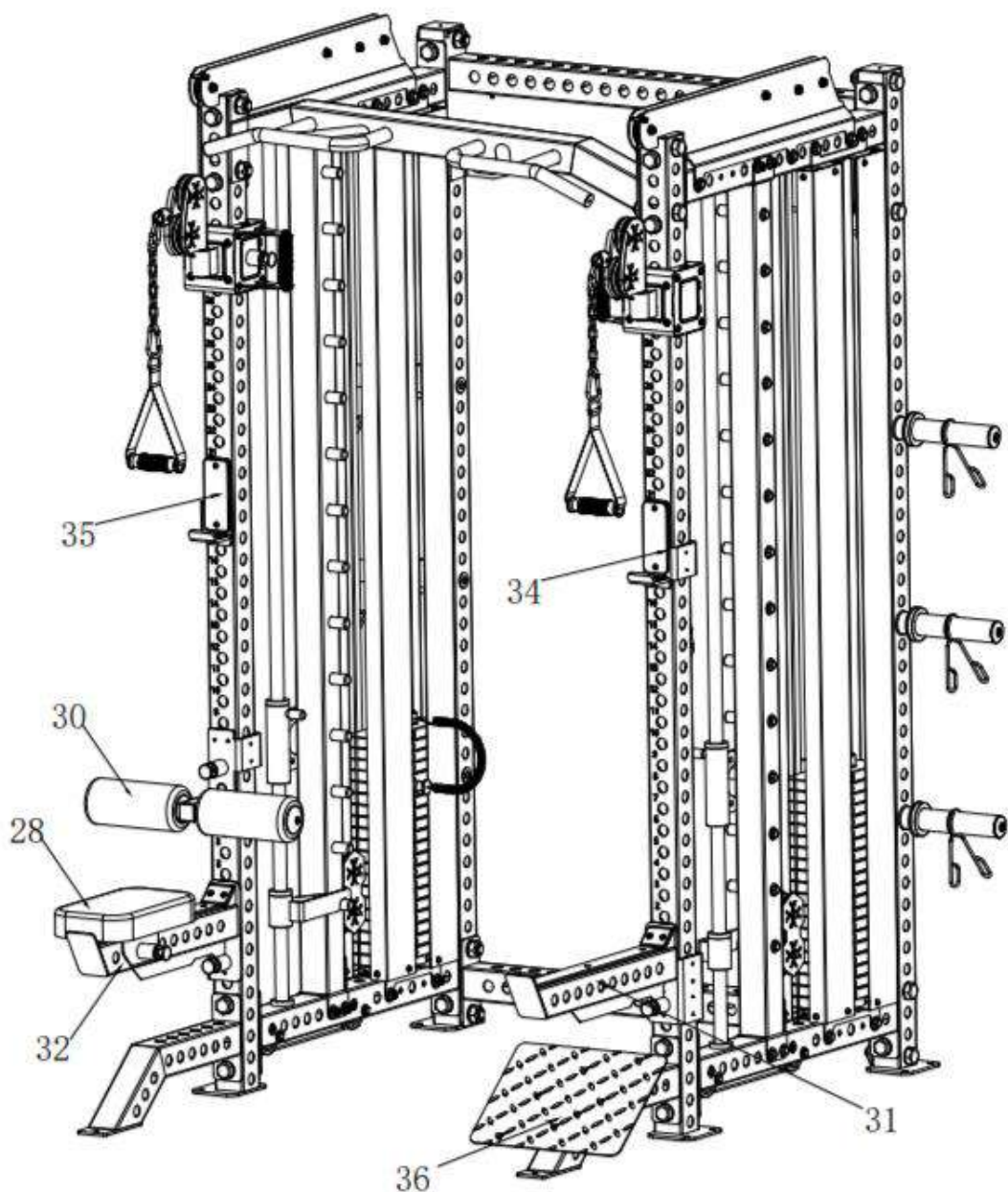
ШАГ 14

Сменные детали



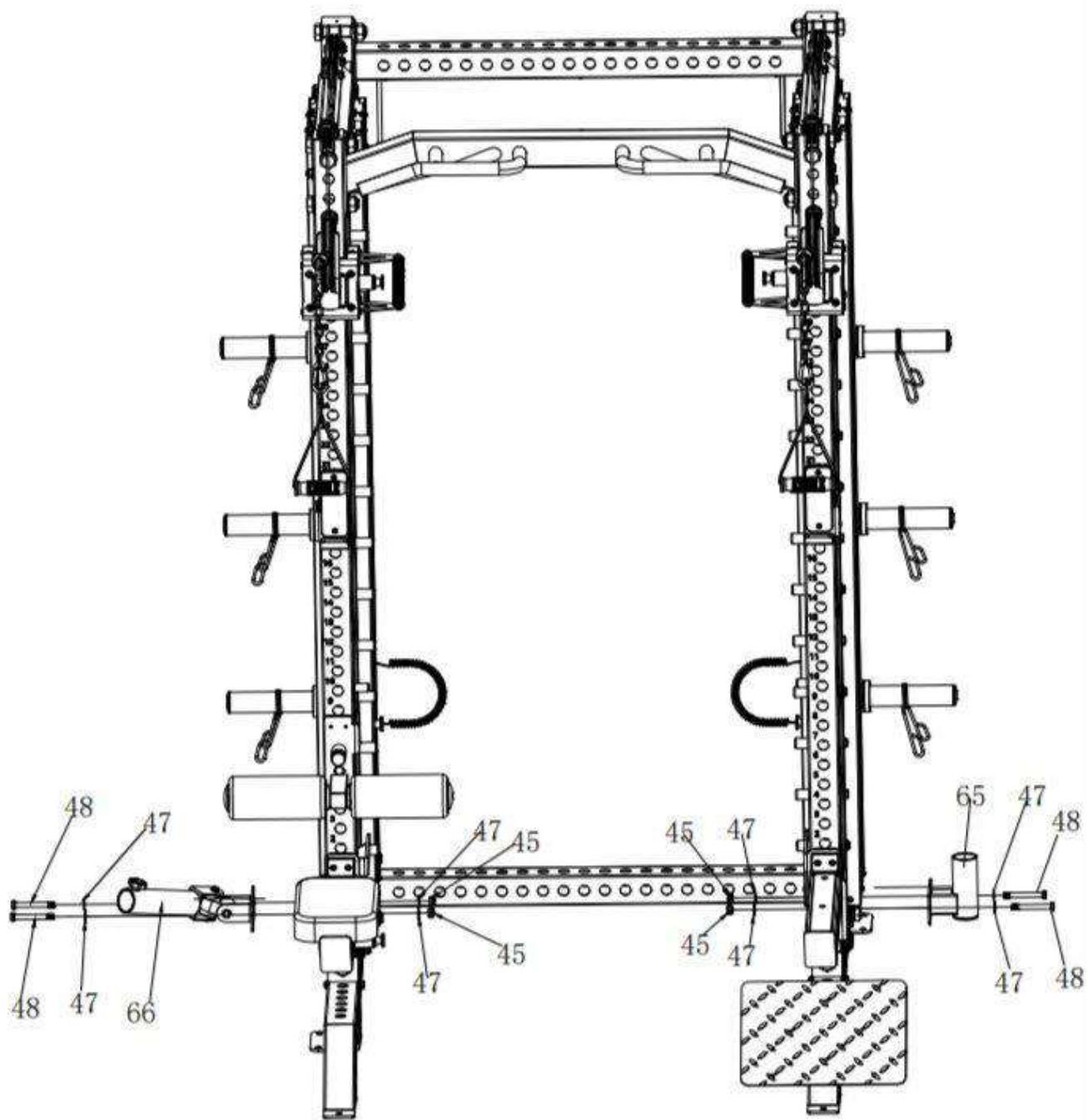
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
21	Пружинный зажим Ø25	6	63	L-образный шестигранный ключ #5	1

ШАГ 15



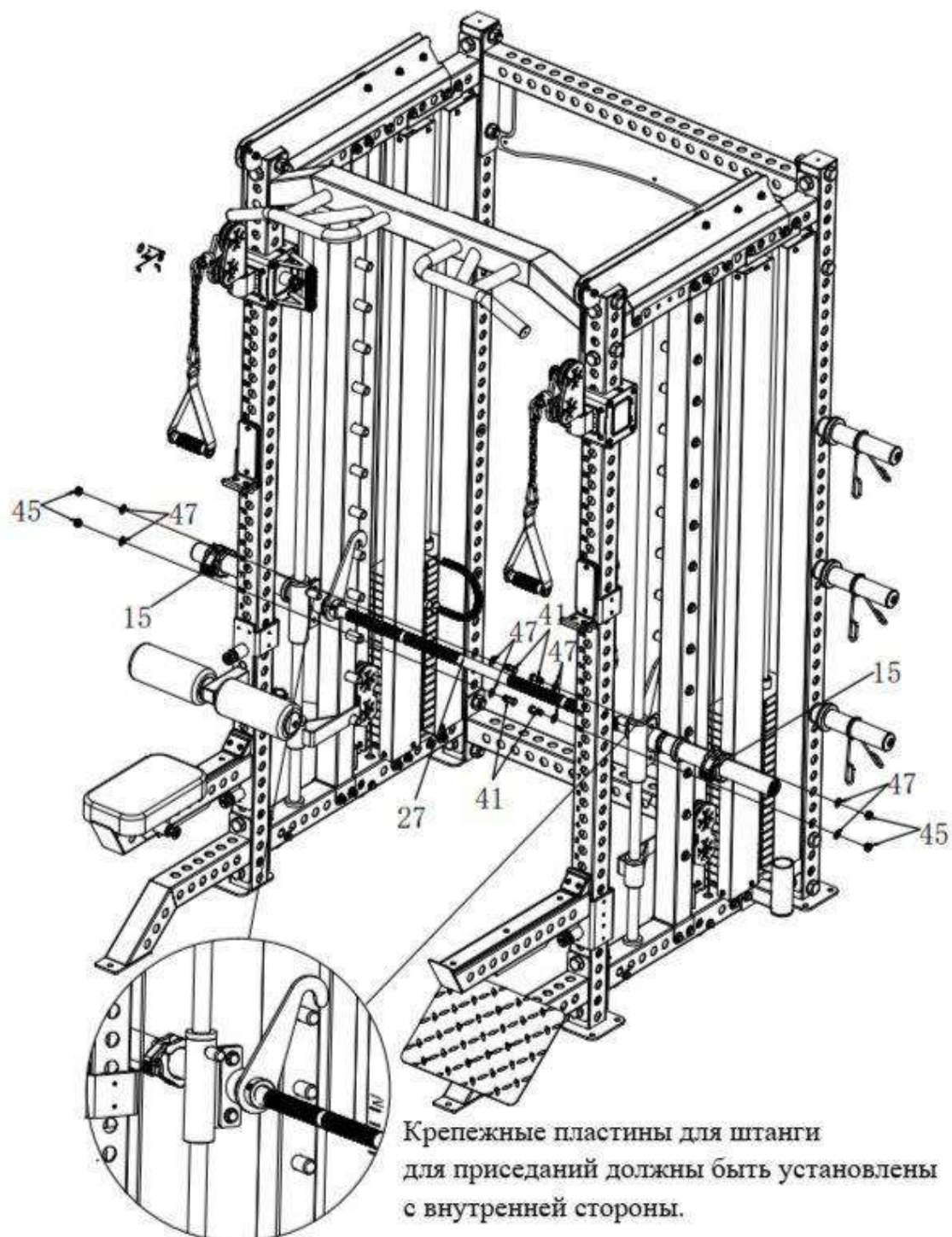
№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
28	Сборка подушки сиденья	1	34	Крючок для крепления предохранительного кронштейна, левый	1
30	Сборка пенопластовой опоры для ног	1	35	Крючок для крепления предохранительного кронштейна, правый	1
31	Предохранительный кронштейн, левый	1	36	Педальный узел	1
32	Предохранительный кронштейн, правый	1			

ШАГ 16



№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
65	Кронштейн ствола	1	47	Плоская шайба Ø12	8
66	Сборка корпуса	1	45	Наружная шестигранная стопорная гайка М12	4
48	Болт с шестигранной головкой М12*95	4			

ШАГ 17

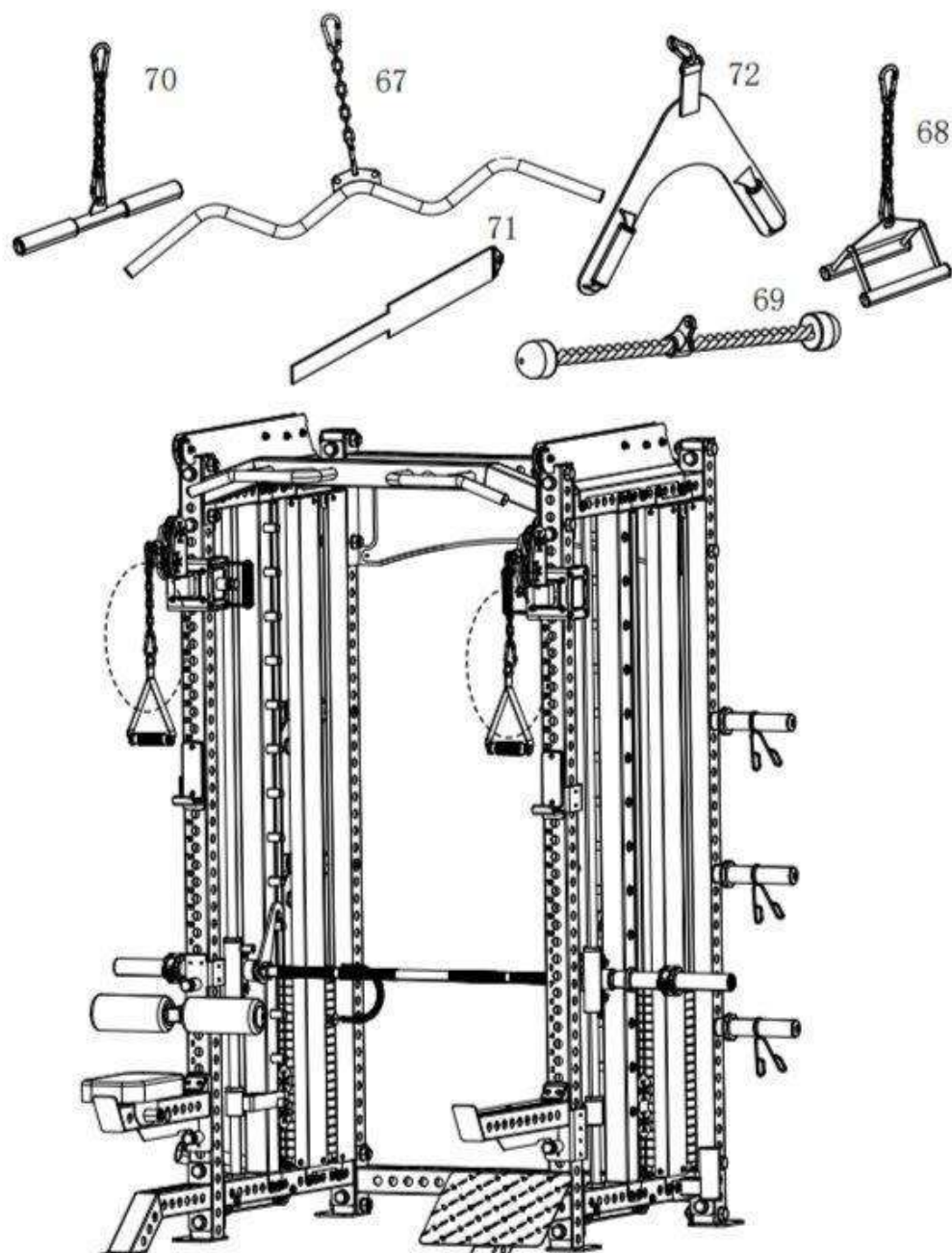


Крепежные пластины для штанги для приседаний должны быть установлены с внутренней стороны.

№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
15	Быстросъемный зажим	2	27	Сборка штанги для глубоких приседаний	1
41	Болт с шестигранной головкой M12*30	4	45	Наружная шестигранная стопорная гайка M12	4
47	Плоская шайба Ø12	8			

ШАГ 18

Сменные детали



№	Наименование	Количество	№	Наименование	Количество
67	Ручка для верхней тяги	1	70	Ручка для нижней тяги	1
68	V-образная ручка для нижней тяги	1	71	Ножные петли	1
69	Веревка для бицепсов	1	72	Ремень для задней тяги	1

Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.

2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.

3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.

4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.