

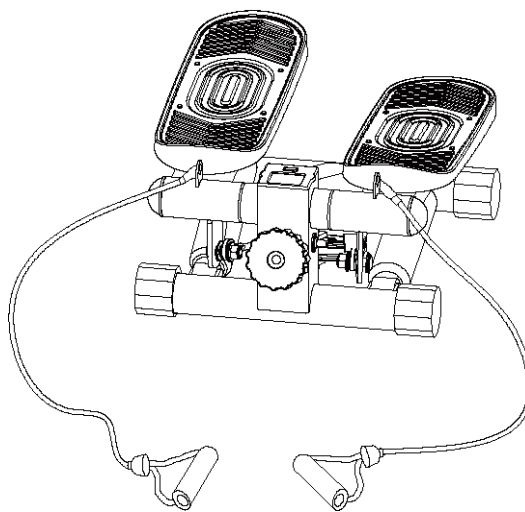
МИНИСТЕППЕР С ЭСПАНДЕРАМИ

АРТИКУЛ:

S056KO

S056KB

МОДЕЛЬ: DAEYEGIM



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Важно! Перед сборкой и эксплуатацией изделия внимательно прочтите настоящее руководство. В нём содержится информация о безопасной сборке, использовании и уходе за изделием, обеспечивая его эффективную и безопасную работу.

Сохраните документ для дальнейшего использования.

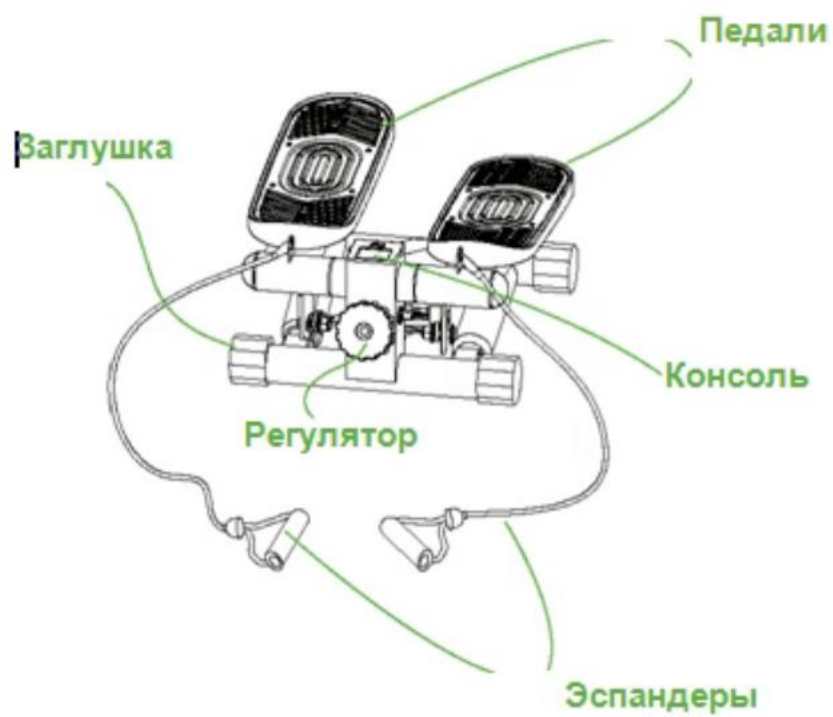
Цветовые сочетания, представленные в руководстве, носят исключительно информационный характер и могут не соответствовать фактическому цвету изделий.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

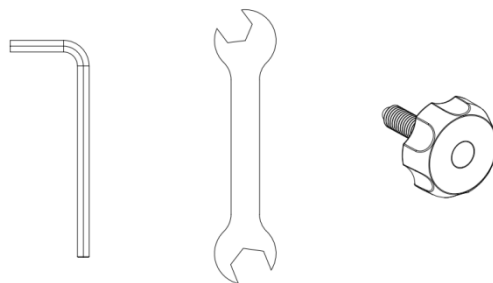
Внимание: В целях обеспечения вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила и рекомендации:

1. Перед сборкой и эксплуатацией тренажёра внимательно прочтите настоящее руководство.
2. Используйте тренажёр только по прямому назначению, описанному в руководстве.
3. Не подпускайте к тренажёру детей и домашних животных.
4. Для занятий на тренажёре надевайте удобную спортивную обувь.
5. Перед началом любой физической нагрузки проконсультируйтесь с врачом. При беременности, а также в случае наличия каких-либо противопоказаний предварительная консультация врача обязательна.
6. Тренажёр следует размещать на ровной и устойчивой поверхности.
7. Не превышайте допустимую нагрузку на тренажёр. Максимальный вес пользователя составляет 110 кг.
8. Осматривайте тренажёр перед каждым использованием. При обнаружении дефектных деталей незамедлительно предпримите меры по их замене. Не используйте тренажёр до тех пор, пока неисправность не будет устранена.
9. Во избежание травм держите руки, ноги, а также другие части тела подальше от подвижных элементов изделия.
10. Будьте осторожны, когда заходите на тренажёр или сходите с него.
11. Если во время использования тренажёра вы почувствуете головокружение, одышку или обнаружите у себя какие-либо другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку и отдохните.
12. Рекомендуем, в зависимости от интенсивности тренировок смазывать все подвижные соединения.

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ



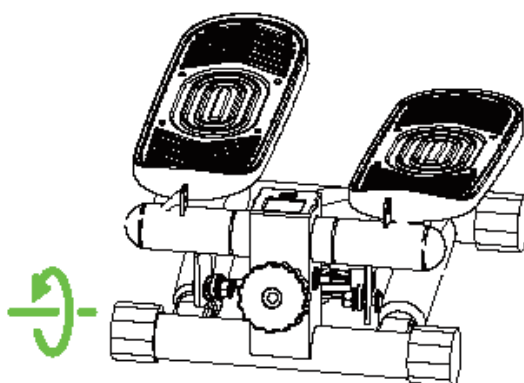
Набор инструментов:



СБОРКА

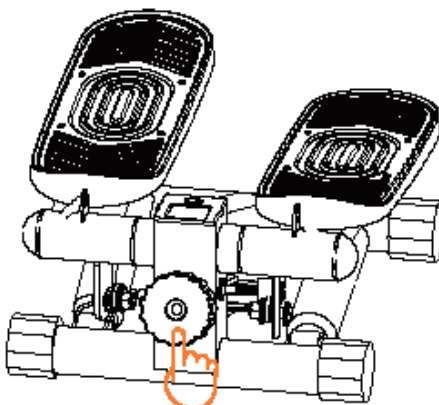
ШАГ 1:

Разместите тренажёр на рабочей поверхности, отрегулируйте заглушки на стабилизаторах таким образом, чтобы обеспечить устойчивое положение изделия.



ШАГ 2:

Настройте сопротивление при помощи соответствующего регулятора (см. схему).



РАБОТА С КОНСОЛЮ

ПАРАМЕТРЫ ТРЕНИРОВКИ:

ТЕМП (REPS/MIN): Количество шагов, сделанных за одну минуту.

ВРЕМЯ (TIME): Продолжительность тренировки.

КАЛОРИИ (CALORIES): Количество калорий, сожжённых во время тренировки.

ШАГИ (COUNT): Количество шагов, сделанных во время тренировки.

Примечание:

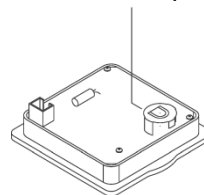
1. В случае отсутствия какого-либо сигнала в течение четырёх минут консоль перейдёт в спящий режим.
2. Устройство перезагружается при смене батареек или удержании кнопки РЕЖИМ (MODE) в течение трёх секунд.

ЗАМЕНА БАТАРЕЕК:

1. Достаньте консоль из конструкции изделия и отсоедините от устройства провод.
2. Выньте из устройства старые батарейки.
3. Установите в отсек новую батарейку (таблеточного типа). Верните устройство на место.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не выбрасывайте батарейки в огонь.

Батарейка LR44 / 1 шт. (в комплекте)



ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Только для домашнего использования.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.